

# Terveys ja kuntoutus

Kela<sup>®</sup>

Sairauteen liittyvät korvaukset ja päivärahat  
sekä kuntoutus- ja vammaisetuudet

Lyhyesti ja selkeästi



## Sisällys

<b>Terveys ja kuntoutus</b>	1
<b>Kun sairastut</b>	2
Kuka voi saada Kelan tukia?	2
Kela-kortti	2
Eurooppalainen sairaanhoitokortti	3
Lääkekorvaukset	3
Korvaukset yksityisestä sairaanhoidosta	5
Korvaukset yksityisestä hammashoidosta	6
Korvauksia matkoista	6
Sairauspäiväraha	8
Osasairauspäiväraha	9
Sairauspäiväraha, kuntoutus vai eläke?	10
Työntajan järjestämä työterveyshuolto	11
Kun lapsi sairastuu	11
<b>Tukea kuntoutukseen</b>	12
Kuntoutusraha	13
<b>Vammaisetuudet</b>	14
Hakeminen ja maksaminen	15
Kela palvelee	16
Ilmoita muutoksista	17
Muutoksenhaku Kelan päätökseen	17
Yhteystietoja	17

# Terveys ja kuntoutus

Tässä esitteessä kerrotaan, mitä rahallista tukea Kela antaa sairauden hoitoon ja kuntoutukseen. Lisäksi kerrotaan vammaisten etuuksista ja työterveyshuollosta.

Kela korvaa osittain esimerkiksi lääkärin määräämät lääkkeet. Korvausta saa myös kuluista, joita syntyy käynnistä mm. yksityisellä lääkärillä tai hammaslääkärillä. Lisäksi Kela tukee toimeentuloa sairastamisen aikana.

Kela järjestää myös kuntoutusta ja tukee toimeentuloa kuntoutuksen aikana. Lisäksi Kela maksaa korvausta työnantajille ja yrittäjille työterveyshuollon kustannuksiin.

Kela myöntää tukea vain hakemusten perusteella, joten kaikkia tukia on haettava Kelasta. Voit hakea tukia verkossa tai hakulomakkeilla.

 [www.kela.fi/asiointi](http://www.kela.fi/asiointi)

Kelan tukien perusteet on määritelty laissa. Tuen saamiseen vaikuttavat hakijoiden elämäntilanne ja tuen tarve, jotka voivat olla hyvin erilaisia. Siksi myös tukien määrä vaihtelee.

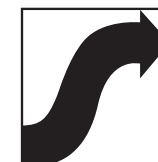
Tässä esitteessä kerrotaan pääasiat Kelan tuista sairaudenhoitoon ja kuntoutukseen vuonna 2015. Mukana ei siis ole kaikkia tukien yksityiskohtia.

**Tukien tarkat määrät ja tulorajat ovat erillisessä liitteessä, jonka voit tulostaa verkosta [www.kela.fi/sairastaminen](http://www.kela.fi/sairastaminen) tai pyytää Kelan toimistosta**

## Selkokieltä

Tämä esite on tehty yhteistyössä Selkokeskuksen kanssa. Selkokeskus on antanut esitteelle selkoesitteen tunnuksen.

Se on merkki siitä, että esite on helppo lukea.



SELKOESITE

# Kun sairastut

Kun sairastut ja tarvitset lääkärin hoitoa, voit mennä kunnan terveyskeskukseen tai yksityiselle lääkärille.

Kela korvaa muun muassa osan seuraavista sairaudesta aiheutuvista kuluista:

- lääkkeet, jotka on määrätty sinulle reseptillä eli lääkemääräyksellä ja jotka kuuluvat korvattaviin lääkkeisiin
- yksityisen lääkärin ja hammaslääkärin palkkiot
- matkat sairaanhoitoon, tutkimukseen tai kuntoutukseen.

Kela ei korvaa julkisen terveydenhuollon kustannuksia eli hoitoa terveyskeskuksessa ja sairaalassa.


Lisäksi Kela korvaa ansionmenetystä sairauden ajalta ja sairaan lapsen hoitamisen ajalta.

Jos olet työssä, voit käyttää myös työnantajan järjestämää työterveyshuoltoa.

Lisäksi vakuutusyhtiöt myyvät yksityisiä sairausvakuutuksia sairastumisen varalle.

## Kuka voi saada Kelan tukia?

Jotta saat Kelan korvauksia, sinun pitää kuulua Suomen sosiaaliturvaan. Siihen kuuluvat tavallisesti kaikki, jotka asuvat Suomessa vakinaisesti. Myös jotkut Suomeen työhön tulleet kuuluvat Suomen sosiaaliturvaan. Jos olet epävarma, tarkista asia Kelasta.

 **Lisätietoja sosiaaliturvaan kuulumisesta palvelunumerosta 020 634 0200 ma–pe kello 8–18**

## Kela-kortti

Jos sinulla on Kela-kortti, saat sillä korvauksen hoitokuluista suoraan useilla yksityisillä lääkäriasemilla. Näin sinun ei tarvitse hakea korvausta erikseen. Kela antaa Kela-kortin kaikille, jotka kuuluvat Suomen sosiaaliturvaan. Kortti on maksuton, ja se postitetaan kotiin.

 **Kela-kortin voi tilata palvelunumerosta 020 692 203 ma–pe kello 8–18**

## Eurooppalainen sairaanhoitokortti

Jos matkustat muissa Euroopan maissa, sinulla on hyvä olla mukana eurooppalainen sairaanhoitokortti. Voit tilata eurooppalaisen sairaanhoitokortin internetissä

 **[www.kela.fi/asiointi](http://www.kela.fi/asiointi)**

 **tai palvelunumerosta 020 692 203**

Kortti on maksuton, ja se postitetaan kotiin.

Jos sairastut äkillisesti, näytä korttia ja henkilötodistusta ulkomailla hoitopaikassa. Kortti käy EU- ja Eta-maissa sekä Sveitsissä. Ennen matkaa kannattaa selvittää, miten missäkin maassa tulee toimia. Lisätietoja saat internetissä.

 **[www.kela.fi/sairaanulkomailla](http://www.kela.fi/sairaanulkomailla)**

Jos sinulla ei ole korttia mukana, voit hakea korvauksia myöhemmin Kelasta.

Lisäksi vakuutusyhtiöt myyvät matkavakuutuksia, jotka korvaavat hoitokuluja.

## Lääkekorvaukset

Kela voi maksaa korvausta apteekista ostetuista lääkkeistä, jotka lääkäri tai sairaanhoitaja on määrännyt lääkemääräyksellä eli reseptillä sairautesi hoitoon. Kela ei maksa korvausta kaikista lääkkeistä. Löydät internetistä tiedon korvattavista lääkkeistä.

 **[www.kela.fi/laakehaku](http://www.kela.fi/laakehaku)**

Yleensä saat korvauksen suoraan apteekissa. Apteekki tarkistaa oikeutesi korvaukseen sähköisesti Kelan kyselypalvelusta. Apteekki vähentää lääkkeen hinnasta Kelan korvauksen, ja maksat itse loppuosan hinnasta.

Peruskorvaus lääkkeestä on 35 % lääkkeen viitehinnasta tai myyntihinnasta.

## Viitehinta ja lääkkeen vaihtaminen halvempaan

Osa lääkkeistä kuuluu viitehintajärjestelmään. Näille lääkkeille on määrätty viitehintaryhmä ja viitehinta. Lääkkeen myyntihinta voi olla korkeampi kuin viitehinta. Kela maksaa korvauksen viitehinnasta. Samassa viitehintaryhmässä on keskenään vaihtokelpoisia lääkkeitä. Voit vaihtaa reseptissäsi olevan lääkkeen apteekissa vastaavaan, mutta halvempaan lääkkeeseen. Apteekki ei saa vaihtaa lääkettä, jos lääkkeen määrääjä kieltää lääkkeen vaihtamisen.

Kun lääkkeellä ei ole viitehintaa, saat korvauksen myyntihinnasta.

### Esimerkki

Lääkärin määräämä lääke maksaa 30 euroa. Lääke kuuluu viitehintaryhmään, jossa viitehinta on 10 euroa. Kela maksaa korvausta 35 % viitehinnasta eli 10 eurosta, ja korvaus on 3,50 euroa. Jos et halua vaihtaa lääkettäsi halvempaan, maksat lääkkeestäsi 26,50 euroa. Jos vaihdat lääkkeesi vastaavaan halvempaan, esimerkiksi 10 euroa maksavaan lääkkeeseen, maksat itse vain 6,50 euroa.

### Erityiskorvaus

Joistakin lääkkeistä voit saada erityiskorvausta, joka on suurempi kuin peruskorvaus. Sitä saa tiettyjen vaikeiden ja pitkäaikaisten sairauksien hoitoon määrättyistä lääkkeistä. Oikeutta erityiskorvaukseen haetaan lääkärin kirjoittamalla B-lausunnolla Kelasta.

Lääkekorvausta voi saada myös joistakin ravintovalmisteista. Korvausta ravintovalmisteista saa esimerkiksi maitoallergiaa tai imeytymishäiriötä sairastava henkilö.

Oikeutta ravintovalmisteiden korvaukseen haetaan lääkärin kirjoittamalla B-lausunnolla Kelasta.

### Suuret lääkekulut

Jos joudut ostamaan paljon lääkkeitä, voit saada lisäkorvausta lääkekuluihin. Lääkekulujen omavastuu on 612,62 euroa vuonna 2015. Kun korvatuista lääkkeistä maksamasi lääkekulut ylittävät tämän summan, Kela lähettää siitä sinulle ilmoituksen. Tämän jälkeen saat vuoden loppuun asti lisäkorvauksen lääkeostoksistasi suoraan apteekissa.

Lisäkorvaus tarkoittaa, että maksat lääkkeestä vain 1,50 e, vaikka se olisi kalliimpi. Voit hakea lisäkorvausta Kelasta myös jälkikäteen. Voit seurata sinulle vuoden aikana kertyneitä lääkekuluja internetissä.

 [www.kela.fi/asiointi](http://www.kela.fi/asiointi)

### Eurooppalainen lääkemääräys

Voit pyytää lääkäriltä erikseen eurooppalaisen lääkemääräyksen, jos aiot ostaa lääkkeitä toisessa EU- tai Eta-valtiossa tai Sveitsissä. Voit hakea korvausta ulkomailla ostetun lääkkeen hinnasta jälkikäteen Kelasta. Korvauksen saaminen edellyttää, että lääke on hyväksytty korvattavaksi Suomessa.

## Korvaukset yksityisestä sairaanhoidosta

Jos käyt lääkärissä yksityisellä lääkäriasemalla, Kela korvaa osan yksityislääkärin palkkiosta, hoidosta ja tutkimuksista. Saat korvauksen usein jo vastaanotolla suoraan, kun näytät Kela-korttisi.

Jos hakeudut hoitoon toiseen EU-, Eta-maahan tai Sveitsiin, saat hoidosta samansuuruisen korvauksen kuin saisit vastaavasta yksityisen terveydenhuollon hoidosta Suomessa.

Rajat ylittävän terveydenhuollon yhteyspiste tarjoaa tietoa terveyspalvelujen käyttämisestä ulkomailla.

 [www.kela.fi/yhteyspiste](http://www.kela.fi/yhteyspiste)

Kela vahvistaa lääkärinpalkkioille ja tutkimuksille ja hoidoille korvauksen määrän suuruiset perusteet (taksat). Näet taksat verkossa.

 [www.kela.fi/taksat](http://www.kela.fi/taksat)

## Esimerkki

Matti kävi yksityisellä erikoislääkärillä ja maksoi palkkiota 84 euroa. Kelan vahvistettu taksa käynnistä on 12 euroa. Kela korvaa 12 euroa ja Matti maksaa itse loput eli  $84 - 12 = 72$  euroa

Kela korvaa osan yksityisen lääkärin määräämistä tutkimuksista ja hoidoista, joita ovat esimerkiksi fysioterapia ja laboratoriotutkimukset.

Kela vahvistaa tutkimuksille ja hoidoille korvauksen määrän suuruiset korvauserusteet.

Kela ei maksa korvausta, jos haet yksityiseltä lääkäriltä lääkärintodistusta esimerkiksi ajokorttia, eläkettä tai oppilaitokseen pyrkimistä varten. Lääkärinlausuntojen korvaaminen kannattaa selvittää Kelasta.



**Lisätietoja palvelunumerosta**  
020 692 204

## Korvaukset yksityisestä hammashoidosta

Jos käyt yksityisen hammaslääkärin vastaanotolla, Kela maksaa korvausta suun ja hampaiden hoidosta. Kelan korvausta ei voi saada, jos käyt kunnan hammaslääkärillä.

Kela ei yleensä myöskään korvaa esimerkiksi hammasproteeseihin liittyviä kuluja.

Kela korvaa osan yksityisen hammaslääkärin palkkioista. Kela vahvistaa hammaslääkärin palkkioille korvauksen määrän suuruiset korvauserusteet (taksat).

Kela maksaa korvausta myös yksityisen hammaslääkärin määräämistä hoidoista ja tutkimuksista.

Korvausta maksetaan myös suuhygienistin palkkioista. Yksityisen hammaslääkärin laskussa on usein lisäksi toimistokuluja, joita Kela ei korvaa.

Saat Kelan korvauksen usein jo vastaanotolla näyttämällä Kela-korttisi. Korvausta voit hakea Kelasta jälkikäteen, jos olet maksanut koko hinnan.



**Lisätietoja palvelunumerosta**  
020 692 204

## Korvauksia matkoista

Voit hakea Kelasta korvausta, kun olet matkustanut terveyskeskukseen, yksityiselle lääkärille, sairaalaan tai kuntoutuslaitokseen.

Kela ei korvaa erillistä lääkkeiden hakumatkaa apteekkiin.

Kela maksaa korvausta yleensä lähimpään hoitopaikkaan ja halvimman matkustustavan mukaan, eli yleensä se tarkoittaa matkaa junalla tai bussilla. Jos joudut käyttämään omaa autoa, saat siitä kilometrikorvauksen, joka on 0,20 euroa kilometriltä.

Myös saattajan ja perheenjäsenen matkakuluja korvataan, jos hänen osallistumisensa hoitoon on tarpeellista.

## Korvaus yöpymisestä

Jos joudut yöpymään matkallasi, voit saada Kelasta yöpymisrahaa. Se on enintään 20,18 euroa vuorokaudessa.

## Matkojen omavastuu

Omavastuuosuus yhteen suuntaan tehdystä matkasta on 16 euroa (vuonna 2015). Matkakorvaus maksetaan matkan omavastuun ylittävästä osuudesta. Hae korvausta myös maksamistasi, alle omavastuun jääneistä kustannuksista, koska ne kerryttävät vuotuista omavastuuosuuttasi. Jos matkakustannukset ovat vuodessa yli 272 euroa (vuonna 2015), Kela maksaa ylittävän osan kokonaan.

## Taksimatkat

Jos joudut käyttämään taksia, sinulla pitää olla hoitolaitoksen selvitys taksin käytön tarpeellisuudesta. Kela voi korvata taksin käytöstä aiheutuneita kustannuksia oman selvityksesi perusteella siltä osin matkaa, missä julkisia liikenneyhteyksiä ei ole käytettävissä.

## Taksin tilaaminen ja taksimatkan omavastuu

Tilaa taksi aina keskitetystä tilausnumerosta oman sairaanhoitopiiriin alueella. Näin saat matkakorvauksen heti taksissa, ja maksat matkasta vain omavastuun (16 euroa).

Jos tilaat taksin muualta kuin keskitetystä tilausnumerosta, omavastuu on 32 euroa. Joudut myös hakemaan korvausta Kelasta jälkikäteen. Lisätietoja: [www.kela.fi/taksimatkat](http://www.kela.fi/taksimatkat).

Voit seurata sinulle vuoden aikana kertyneitä matkakustannuksia verkossa.



[www.kela.fi/matkakorvaus](http://www.kela.fi/matkakorvaus)  
[www.kela.fi/asiointi](http://www.kela.fi/asiointi)

## Sairauspäiväraha

Kela maksaa sairausajalta sairauspäivärahaa. Sairauspäivärahaa maksetaan yleensä sen jälkeen, kun olet ollut sairaana 10 päivää. Jos olet yrittäjä, voit saada sairauspäivärahaa jo aikaisemmin. Jos saat sairauslomasi ajalta palkkaa, Kela maksaa korvauksen työnantajallesi.

### Kuka saa sairauspäivärahaa?

Voit saada sairauspäivärahaa, jos olet 16–67-vuotias etkä sairautesi takia kykene työhön.

### Kuinka paljon saat sairauspäivärahaa?

Sairauspäivärahan määrä riippuu tuloista. Päiväraha lasketaan yleensä verotuksessa todettujen työtulojen mukaan. Päivärahaa maksetaan yleensä 6 päivältä viikossa.

Voit arvioida sairauspäivärahasi suuruuden Kelan internetsivujen laskurilla.

 [www.kela.fi/laskurit](http://www.kela.fi/laskurit)

 Lisätietoja palvelunumerosta  
020 692 204  
ma–pe kello 8–18

Työttömän päiväraha voidaan laskea myös työttömyysturvan määrästä.

Opintorahaa saava opiskelija voi sairastuessaan hakea sairauspäivärahaa.

### Esimerkki

Jos ansiotulot ovat 2 500 e/kk, sairauspäiväraha on noin 70 e/pv eli noin 1 750 e/kk. Vähemmän ansaitsevilla päiväraha on pienempi ja enemmän ansaitsevilla suurempi.

### Hae sairauspäivärahaa 2 kuukauden kuluessa työkyvyttömyyden alkamisesta.

### Kuinka kauan sairauspäivärahaa maksetaan?

Sairauspäivärahaa maksetaan enintään noin vuoden ajalle.

Jo sitä ennen ryhdytään selvittämään, olisiko kuntoutuksesta apua sairauden hoidossa.

### Päivärahaa 90 arkipäivää

Jos olet työntekijä, Kela pyytää sinua toimittamaan työterveyslääkärisi lausunnon jäljellä olevasta työkyvystäsi ja työssä jatkamismahdollisuuksista viimeistään silloin, kun sairauspäivärahaa on maksettu 90 arkipäivää.

### Jatkoaikaa sairauspäivärahaan

Jos olet jo saanut sairauspäivärahaa enimmäisajan eli noin vuoden ja palannut töihin, mutta sairautesi estää työnteon, Kela voi maksaa päivärahaa vielä 50 päivää. Tämä edellyttää, että olet ollut töissä yhtäjaksoisesti 30 päivää eli noin kuukauden.

Jos työkyvyttömyys edelleen jatkuu, etkä voi palata töihin, selvitetään voitko jäädä työkyvyttömyyseläkkeelle.

Työkyvyttömyyseläke voi tarkoittaa kahta asiaa. Sitä voi maksaa työeläkelaitos tai Kela. Kela maksaa työkyvyttömyyseläkettä, jos et saa riittävää eläkettä työeläkelaitokselta.

## Osasairauspäiväraha

Osasairauspäiväraha tukee työhön paluuta.


Osasairauspäivärahaa voi saada henkilö, joka ennen sairastumista on työskennellyt kokoaikaisesti, mutta palaa työhönsä sairauden kestäessä osa-aikaisesti.

Työaikaa tulee vähentää noin puoleen (40%–60%) aiemmasta työajasta.

Tältä ajalta maksetaan osasairauspäivärahaa, joka on puolet sairauspäivärahasta.

Osa-aikatyön voit aloittaa aikaisintaan, kun olet ollut sairaana 10 päivää. Osasairauspäivärahaa maksetaan enintään noin 5 kuukautta (120 arkipäivää).

### Osasairauspäivärahan hakuaika on 2 kuukautta.

 Lisätietoja palvelunumerosta  
020 692 204  
ma–pe kello 8–18

## Sairauspäiväraha, kuntoutus vai eläke?

Jos sairaus kestää pitkään, tulee mietittäväksi, mitä jatkossa voidaan tehdä. Olisiko apua kuntoutuksesta?

Kun olet saanut sairauspäivärahaa 60 arkipäivää, Kela selvittää tarvittaessa, voisiko kuntoutuksesta olla apua sairauteesi.

Jos olet saanut sairauspäivärahaa 150 arkipäivää eli melkein 6 kuukautta, saat Kelasta kirjeen, jossa kerrotaan eri kuntoutusmahdollisuuksista.

Voit myös itse ottaa yhteyttä sinua hoitavaan lääkäriin, työterveyslääkäriisi tai Kelaan, jos koet, että tarvitset kuntoutusta.

### Työkyvyttömyyseläke

Sairauspäivärahaa maksetaan yleensä enintään 300 arkipäivää.

Jos sairaudestasi tai vammastasi aiheutuva työkyvyttömyys jatkuu etkä voi saada sairauspäivärahaa, voit hakea työkyvyttömyyseläkettä. Sitä voi maksaa työeläkelaitos tai Kela tai molemmat.

Kelan työkyvyttömyyseläkettä maksetaan, jos et ole ollut työelämässä tai jos et saa riittävää eläkettä työeläkelaitokselta. Siihen, voitko saada työkyvyttömyyseläkettä, vaikuttaa sairauden tai vamman lisäksi myös ikä ja se, mitä työtä olet tehnyt ja millainen ammattikoulutus sinulla on.

Jos et pysty palaamaan töihin etkä myöskään saa eläkettä, ilmoittaudu työ- ja elinkeinotoimistoon työttömäksi työnhakijaksi viimeistään seuraavana päivänä sairauspäivärahan loppumisesta. Näin voit saada työttömyysajan päivärahaa toimeentulon turvaamiseksi, kun odotat päätöstä työkyvyttömyyseläkkeestäsi. Jos olet työttömyyskassan jäsen, hae ansiopäivärahaa omasta kassastasi.

## Työterveyshuolto

Lain mukaan työnantajan pitää järjestää ennaltaehkäisevä työterveyshuolto kaikille työntekijöilleen. Työntekijän terveydentilaa ja työkykyä seurataan mm. terveystarkastuksissa. Tavoitteena on työntekijän työkyvyn säilyminen. Työnantaja voi tarjota työntekijöilleen myös sairaanhoitoa, korkeintaan yleislääkärin palveluita.

Saat tarkempaa tietoa työterveyshuoltosi palveluista omalta työnantajaltasi.

Työnantaja voi hakea Kelasta korvausta työterveyshuollon kustannuksiin.

### Yrittäjän työterveyshuolto

Myös yksityinen yrittäjä voi järjestää itselleen työterveyshuollon. Se on kuitenkin aina vapaaehtoista.

Jos yrittäjällä on palveluksessaan työntekijöitä, hän on velvollinen järjestämään työterveyshuollon työntekijöilleen. Yrittäjä voi hakea Kelasta korvausta työterveyshuollon kustannuksiin.

 [www.kela.fi/tyoterveyshuolto](http://www.kela.fi/tyoterveyshuolto)

 Lisätietoja palvelunumerosta  
020 692 204

## Kun lapsi sairastuu

Jos lapsi sairastuu ja tarvitsee lääkärin hoitoa, voit viedä hänet terveyskeskukseen tai yksityiselle lääkärille. Kela korvaa lapsen hoitoja, matkoja lääkäriin ja lääkkeitä samalla tavalla kuin aikuiselle.

Kun alle 10-vuotias lapsi sairastuu, voit jäädä hoitamaan häntä tilapäiselle hoitovapaalle. Se voi kestää enintään 4 työpäivää. Työnantajan ei tarvitse maksaa palkkaa tilapäisen hoitovapaan ajalta.

### Erityishoitoraha

Jos hoidat sairasta tai vammaista, alle 16-vuotiaista lasta, voit hakea Kelasta erityishoitorahaa. Edellytyksenä on, että joudut olemaan poissa töistä lapsen sairaalahoidon ja siihen liittyvän kotihoidon takia, ja sinulle syntyy ansionmenetystä.

Hakemukseen on liitettävä lääkärintodistus D, jossa perustellaan lapsen hoitoon osallistumisen tarve. Voit arvioida erityishoitorahan määrän verkossa [www.kela.fi/laskurit](http://www.kela.fi/laskurit). Hae erityishoitorahaa 4 kuukauden kuluessa hoidon alkamisesta.

 Lisätietoja palvelunumerosta  
020 692 204

# Tukea kuntoutukseen

Kuntoutuksella parannetaan työ- ja toimintakykyä, jos ne ovat alentuneet.

Kela järjestää kuntoutusta ja antaa tukea toimeentuloon kuntoutuksen aikana.

Kelan lisäksi kuntoutusta järjestävät esimerkiksi terveyskeskukset ja sairaalat, työeläkelaitokset ja TE-toimistot.

Voit tiedustella lääkäriltä tai Kelasta, kenen järjestämää kuntoutusta voit hakea.



**Lisätietoja 020 692 205**

Kelan järjestämää kuntoutusta on

- ammatillinen kuntoutus
- kuntoutuspsykoterapia
- vaikeavammaisten lääkinnällinen kuntoutus
- harkinnanvarainen kuntoutus.

Löydät Kelan kuntoutuskurssit verkosta osoitteesta

**[www.kela.fi/kuntoutuskurssihakuk](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihakuk)**.

Kuntoutuspalveluiden tuottajat löydät osoitteesta

**[www.kela.fi/palveluntuottajahaku](http://www.kela.fi/palveluntuottajahaku)**.

## Ammatillinen kuntoutus

Ammatillinen kuntoutus on tarkoitettu työikäisille, joilla sairaus on aiheuttanut tai sen arvioidaan lähivuosina aiheuttavan työ- tai opiskelukyvyn heikentymisen.

Kuntoutuksen tavoitteena on edistää työssä jaksamista tai työhön palaamista esimerkiksi sairauden jälkeen. Kuntoutus voi myös auttaa nuoren pääsemistä työelämään.

Osana ammatillista kuntoutusta myönnetään myös apuvälineitä työssä tai opinnoissa selviytymiseen.

## Kuntouttava psykoterapia

Jos sinulla on lääkärin toteama mielenterveyden häiriö, johon olet saanut asianmukaista hoitoa vähintään kolme kuukautta, mutta se edelleen vaikeuttaa opiskeluasi tai työstä suoriutumista, voit hakea Kelalta kuntoutuspsykoterapiaa. Lisäksi tarvitaan psykiatrin lausunto, jossa terapian tarve perustellaan.

## Vaikeavammaisten lääkinnällinen kuntoutus

Vaikeavammaisten lääkinnällinen kuntoutus on tarkoitettu alle 65-vuotiaalle vaikeavammaiselle henkilölle. Kuntoutuksen tavoitteena on parantaa tai turvata työkykyä tai toimintakykyä siten, että kuntoutuja selviää arjesta mahdollisimman hyvin sairaudesta tai vammasta huolimatta.

## Harkinnanvarainen kuntoutus

Voit hakea harkinnanvaraisena kuntoutuksena kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja tai yksilöllistä kuntoutusta kuntoutuslaitoksessa. Lisäksi harkinnanvaraista kuntoutusta ovat neuropsykologinen kuntoutus ja kehittämistoiminnan erilaiset kuntoutuspalvelut sekä työn apuvälineet.

## Miten pääset kuntoutukseen?

Voit hakea kuntoutukseen, jos koet, että työ- tai toimintakykysi on alentunut. Tarvitset aina myös lääkärintodistuksen kuntoutuksen tarpeesta.

Kun epäilet, että tarvitset kuntoutusta, ota yhteyttä ensin lääkäriin. Lääkäri tutkii, onko kuntoutuksesta apua, ja antaa asiasta lausunnon. Myös lääkäri voi ehdottaa kuntoutusta. Lääkärinlausunnossa sanotaan, mikä sairaus tai vamma sinulla on ja mitä kuntoutusta lääkäri siihen suosittelee. Kun olet saanut lääkärinlausunnon, voit hakea kuntoutusta Kelasta. Kelassa harkitaan, voidaanko kuntoutusta myöntää.

## Kuntoutusraha

Kuntoutusraha turvaa toimeentulosi kuntoutuksen aikana. Kuntoutusraha lasketaan tavallisesti samalla tavalla kuin sairauspäiväraha. Se määräytyy tulojen mukaan ja on verotettavaa tuloa. Voit arvioida oman kuntoutusrahasi määrän Kelan internetsivuilla osoitteessa **[www.kela.fi/laskurit](http://www.kela.fi/laskurit)**.

## Nuoren kuntoutusraha

Voit saada nuoren kuntoutusrahaa, kun

- olet 16–19-vuotias
- työ- tai opiskelukykysi on olennaisesti heikentynyt sairauden tai vamman vuoksi
- kotikunnassa on laadittu opiskeluasi tai muuta kuntoutustasi varten suunnitelma, koska tarvitset erityisiä tukitoimia.

Kela voi maksaa nuoren kuntoutusrahaa sellaisen opiskelun tai kuntoutuksen ajalta, joka edistää pääsyäsi työelämään.

Hae kuntoutusrahaa 4 kuukauden kuluessa kuntoutuksen alkamisesta.



**Voit kysyä kuntoutusrahasta palvelunumerosta 020 692 205 ma–pe kello 8–18.**



# Vammaisetuudet

Kela tukee vammaisten ja pitkäaikaisesti sairaiden henkilöiden itsenäistä selviytymistä ja elämää.

## Vammaistuki lapselle

Alle 16-vuotiaan vammaistukea voi saada pitkäaikaisesti sairas tai vammaisen lapsi.

Edellytys on, että vamma tai sairaus aiheuttaa perheelle vähintään puolen vuoden ajan erityistä raskautta tai sitoo enemmän kuin terveen lapsen hoito.

## Vammaistuki 16 vuotta täyttäneelle

Vammaistukea voi saada 16 vuotta täyttänyt vammaisen tai pitkäaikaisesti sairas henkilö, jonka toimintakyky on heikentynyt vähintään vuoden ajan.

Edellytys on, että vamma tai sairaus aiheuttaa haittaa, avuntarvetta tai ohjauksen ja valvonnan tarvetta tai erityisiä kustannuksia.

Vammaistuen laji ja määrä riippuvat vamman vakavuudesta.

Vammaistuen määrät ovat

- perusvammaistuki 93,28 e/kk
- korotettu vammaistuki 217,66 e/kk
- ylin vammaistuki 422,06 e/kk.

## Eläkettä saavan hoitotuki

Eläkettä saavan hoitotuki on tarkoitettu eläkkeellä oleville, joiden toimintakyky on heikentynyt sairauden tai vamman takia vähintään vuoden ajan.

Hoitotuen määrät ovat

- perushoitotuki 62,48 e/kk
- korotettu hoitotuki 155,53 e/kk
- ylin hoitotuki 328,87 e/kk.

## Ruokavaliokorvaus

16 vuotta täyttäneet henkilöt, jotka sairastavat keliakiaa, voivat saada korvausta gluteenittoman ruokavaliion kustannuksiin.

Korvaus on 23,60 e/kk.

## Vammaisten tulkkauspalvelut

Kela myöntää tulkkaus- ja etätulkkauspalveluja ja välittää tulkkeja kuulo-, näkö- ja puhevammaisille henkilöille.

Lisätietoja vammaisten tulkkauspalvelusta

 [www.kela.fi/vatu](http://www.kela.fi/vatu)

## Hakeminen ja maksaminen

Voit hakea Kelan sairauspäivärahaa ja kuntoutusrahaa internetissä.

 [www.kela.fi/asiointi](http://www.kela.fi/asiointi)

Voit hakea etuuksia myös hakulomakkeilla, joita saat internetistä.

 [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet)

Saat hakulomakkeita myös Kelan toimistoista.

Toimita hakulomakkeet Kelan toimistoon.

- Tarkista hakuajat.
- Tarkista hakemuksesta, mitä liitteitä siinä pitää olla.
- Tarkista, millainen lääkärintodistus hakemukseen pitää liittää.
- Kysy lisätietoja Kelan palvelunumeroista.

 **Sairastaminen** 020 692 204  
**Kuntoutus** 020 692 205  
**Vammaistuet** 020 692 211

## Tukien maksaminen

Kun Kela on käsitellyt hakemuksesi, saat kotiin tukea koskevan päätöksen. Päätökseen on merkitty tuen suuruus ja perustelut. Saat päätöksen myös, jos se on kielteinen. Kela maksaa tuet pankkitilillesi.

# Kela palvelee

## Verkossa

Voit hoitaa Kela-asioitasi helposti verkossa. Kelan verkkosivuilta saat tietoa. Voit laskea tukien määriä laskureilla. Kelan verkkosivut ovat osoitteessa [www.kela.fi](http://www.kela.fi)

Kelan asiointipalveluissa on turvallista hoitaa asioita verkossa. Asiointipalveluun kirjaudut omilla verkkopankkitunnuksillasi tai kännykkäsi mobiilivarmenteella.

Kelan asiointipalvelussa voit


- hakea Kelan tukia
- lähettää liitteitä
- katsoa hakemuksesi käsittelytilanteen
- ilmoittaa muutoksista
- lakkauttaa tuen.

Kelan asiointipalvelut ovat osoitteessa

 [www.kela.fi/asiointi](http://www.kela.fi/asiointi)

## Puhelimessa

 **Sairastaminen** 020 692 204  
**Kuntoutus** 020 692 205  
**Vammaistuet** 020 692 211

 Kelan toimistot palvelevat kaikissa Kelan tukiin liittyvissä asioissa.

Lähimmän Kelan toimiston tai yhteispalvelupisteen osoitetiedot ovat verkossa

 [www.kela.fi/yhteystiedot](http://www.kela.fi/yhteystiedot)

Osoitetiedot ja palvelunumerot ovat myös paikallisissa puhelinluetteloissa.

## Ajanvarauksella

Voit varata ajan Kelan toimistoon tai puhelinneuvontaan. Varaa aika, jos elämässäsi on tapahtunut iso muutos tai asiasi on muuten monimutkainen.

Varaa aika osoitteessa

 [www.kela.fi/ajanvaraus](http://www.kela.fi/ajanvaraus)

tai soita Kelan palvelunumeroon.

Jos tarvitset tulkkausapua, ota yhteys Kelaan tai katso lisätietoja osoitteesta

 [www.kela.fi/tulkkaus](http://www.kela.fi/tulkkaus)

Kelan työntekijät ovat vaihtolovelvollisia. He eivät saa puhua asiakkaiden asioista ulkopuolisille.

# Yhteystietoja

## Ilmoita muutoksista

Jos saat jotain Kelan tukea, muista ilmoittaa pikaisesti Kelaan, jos tilanteessasi tapahtuu muutoksia. Sellaisia tilanteita voivat olla asumisessa tai perhetilanteessa tai tuloissa tapahtuvat muutokset.

## Takaisinperintä

Jos Kela maksaa tukea liikaa virheellisten tietojen takia, se joudutaan perimään sinulta takaisin.

 [www.kela.fi/takaisinperinta](http://www.kela.fi/takaisinperinta)

tai soita Perintäkeskuksen numeroon **020 634 4940** (ma–pe klo 9–16).

## Muutoksenhaku

Voit hakea muutosta Kelan päätökseen. Saat päätöksen mukana ohjeet muutoksen hakemiseksi. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä ensin Kelaan:

 **Sairastaminen** 020 692 204  
**Kuntoutus** 020 692 205  
**Vammaistuet** 020 692 211

**Sosiaaliturvan muutoksenhakulautakunta**  
Puhelin 0295 163 800  
[www.somla.fi](http://www.somla.fi)

**Jos sinulla on kysyttävää tuesta tai saamastasi päätöksestä, ota yhteyttä!**

ma–pe kello 8–18

Asevelvollisen tuet \_\_\_ 020 692 200  
Asumisen tuet \_\_\_\_\_ 020 692 201  
Eläkeasiat \_\_\_\_\_ 020 692 202  
Kela-kortti ja  
EU-sairaanhoitokortti \_\_ 020 692 203  
Kuntoutus \_\_\_\_\_ 020 692 205  
Lapsiperheiden tuet \_\_ 020 692 206

Maasta- ja  
maahanmuutto \_\_\_\_\_ 020 634 0200  
Omaisien kuoltua \_\_\_\_\_ 020 692 208  
Opiskelijan tuet \_\_\_\_\_ 020 692 209  
Sairastaminen \_\_\_\_\_ 020 692 204  
Työttömyysajan tuet \_\_ 020 692 210  
Vammaistuet \_\_\_\_\_ 020 692 211

# Kelan esitteet

Esitteet suomeksi | på svenska | in English | Davvisámegiella |  
eesti keel | Русский

## Koti ja perhe

Lapsiperheen etuudet ja asumisen tuet

## Terveys ja kuntoutus

Sairauteen liittyvät korvaukset ja päivärahat,  
kuntoutus ja vammaisetuudet

## Opiskelu

Opiskelijan tuet ja asevelvollisen avustukset

## Työttömyys

Työttömyysajan tuet

## Eläkkeelle

Eläketurva, asumisen tuki ja hoitotuki

## Muutto Suomeen tai Suomesta ulkomaille

Miten pääset Suomen sosiaaliturvaan  
ja mitä tapahtuu kun muutat ulkomaille?

Esitteitä saa Kelan toimistoista ja yhteispalveluspisteistä.  
Esitteet muilla kielillä verkossa [www.kela.fi/muutkielet](http://www.kela.fi/muutkielet)

