

1. Pese kädet runsaalla vedellä.



2. Ota saippuaa.



3. Hiero kämmeniä vastakkain.



4. Hiero kämmenselät, peukalot ja sormien välit.



5. Hiero sormia lomittain vastatusten.



6. Huuhdo kädet runsaalla vedellä.



7. Kädet kuivataan huolellisesti käsipyyhkeellä.



8. Hana suljetaan käsipaperilla.



Kotona voi kädet kuivata pyyhkeeseen.

