



www.tikoteekki.fi

## Voimauttava vuorovaikutus - Kommunikoinnin perusta

Voimauttavassa vuorovaikutuksessa **varhaisten taitojen varassa viestivä ihminen oppii**

- nauttimaan yhdessäolosta ja olemaan lähellä muita ihmisiä
- suuntaamaan huomionsa toiseen ihmiseen ja olemaan läsnä
- keskittymään ja olemaan tarkkaavainen
- toimimaan yhdessä
- vuorottelemaan eli ottamaan ja antamaan vuoroja
- säätelemään ja kontrolloimaan omaa aktiivisuustasoaan
- käyttämään ja ymmärtämään
  - katsekontaktia
  - ilmeitä
  - fyysistä kontaktia
  - olemuskieltä ja muuta sanatonta viestintää
  - ääntelyä, sanoja ja puhetta merkityksellisesti
  - tunneilmaisua

(Nind & Hewett 1994, 2001, 2005)

### **Tunnetaitoja:**

- tuntemaan, että toiset välittävät ja välittämään itse toisista
- liittymään ja sitoutumaan toisiin ihmisiin
- virittymään toisiin ihmisiin ja kiintymään
- tuntemaan olonsa turvalliseksi, varmaksi ja rauhalliseksi
- tuntemaan itsensä paremmin, vahvistamaan itsetuntoa
- tunnistamaan omia ja toisten tunteita
- ymmärtämään vähitellen tunteita
- luottamaan
- välittämään siitä, miltä toisesta ihmisestä tuntuu - empatiaa

(Bowlby 1963, Lamb et al 2002, Schore 2003)