

Luonto multisensorisena ympäristönä

Luontokokemuksia liikkuvassa päivätoiminnassa

Salpakankaan palvelukoti

PHHYKY, Hollola

Kaisa Kokko ja Sanna Pulkkinen

NÄKÖAISTI



LUONNOSSA KATSELTAVAA

- ▶ Puut ja puiden liike
- ▶ Kaikki kasvillisuus ja kivet
- ▶ Järvi, meri, puro, veden liike
- ▶ Eläimet (esim. koirat, oravat)
- ▶ Muut ulkoilijat
- ▶ Auringon valo, varjot, häikäisy
- ▶ Hämärä, pimeä, katuvalot
- ▶ Nuotio

KUULOAISTI



LUONNOSSA KUULTAVAA

- ▶ Tuulen humina
- ▶ Linnun laulu
- ▶ Hyönteiset
- ▶ Veden äänet (sade, puro, aallot)
- ▶ Hiekan ropina
- ▶ Lumen narskunta, jään kumea ääni
- ▶ Lehtien kahina, katkeavat oksat
- ▶ Hiljaisuus

HAJU- JA MAKUAISTI



LUONNOSSA HAISTELTAVAA JA MAISTELTAVAA

- ▶ Multa, kukat, havut, sammal, sienet
- ▶ Märkä metsä / kuiva metsä
- ▶ Suo
- ▶ Nuotion savu
- ▶ Sateen tuoksu
- ▶ Marjat
- ▶ Eväät

TUNTOAISTI



LUONTO TUNTUU

- ▶ Tuuli
- ▶ Sade, lumisade
- ▶ Kylmä / kuuma (vilunväreet / hiki)
- ▶ Lumi
- ▶ Järvivesi, rannalla oleminen paljain jaloin
- ▶ Ulkovaatteet / paljas iho
- ▶ Pusikossa olo, oksien alta kulkeminen
- ▶ Hyttysset
- ▶ Käsillä ja keholla tunnisteltavat (esim. havut, puiden rungot, kivet)

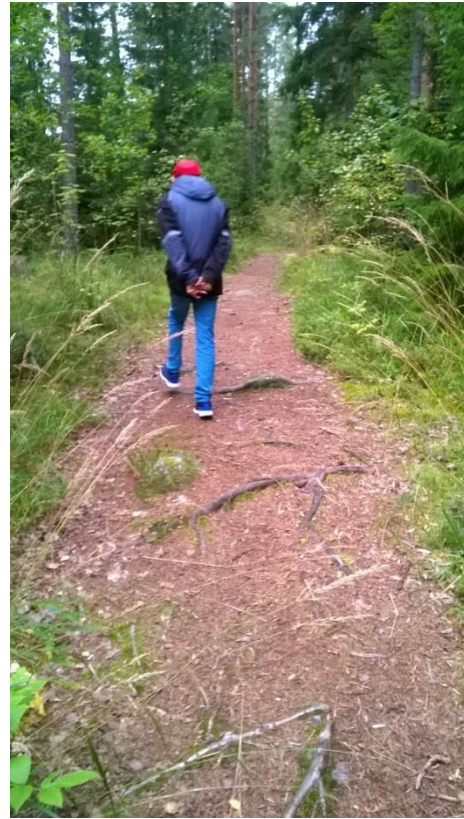
ASENTO / LIIKEAISTI



LIIKKEELLÄ LUONNOSSA

- ▶ Kävely, juokseminen, tärinä pyörätuolin tai pulkan kyydissä
- ▶ Kantaminen (esim. eväskori)
- ▶ Heittäminen, potkiminen (kivet, kävyt, lumipallot)
- ▶ Uinti
- ▶ Lumella ja hiekalla rakentaminen
- ▶ Ylä- ja alamäessä kulkeminen
- ▶ Kiipeäminen
- ▶ Kumartelu (esim. marjojen poimiminen)

TASAPAINOAISTI



LUONNOSSA TASAPAINOILLEN

- ▶ Soratie vrt. lattia
- ▶ Metsäpolku luonnon oma motorinen rata
- ▶ Stimulaatio näköaistin kautta liikkuesssa
- ▶ Pään asennon muuttaminen (ylös, alas, sivulle)
- ▶ Kumartuminen
- ▶ Lumessa, umpihangessa, hiekassa kävely
- ▶ Umpimetsässä kävely
- ▶ Vedessä tasapainoilu