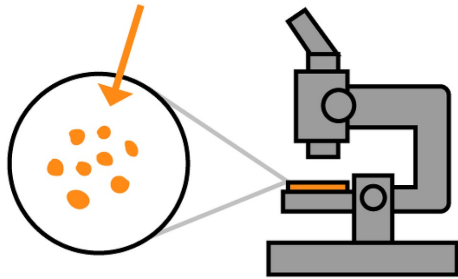


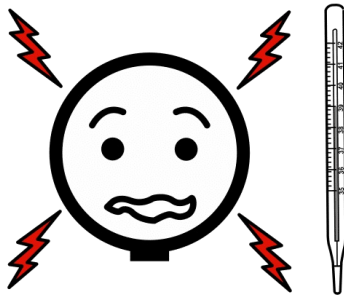
## Coronavirus och sjukdomen covid-19

Information med bildstöd



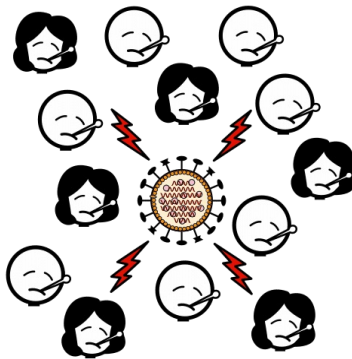
## Vad är virus?

Virus är mycket små.  
Man kan bara se dem med mikroskop.

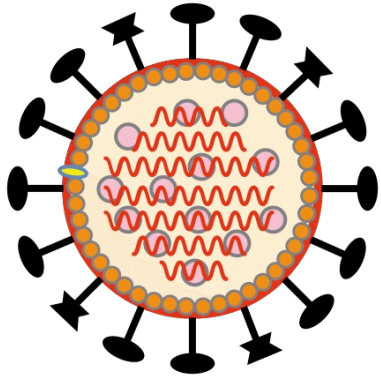


Då ett virus kommer in i en människas  
kropp,  
börjar det spridas i kroppens celler.

Då blir man sjuk.

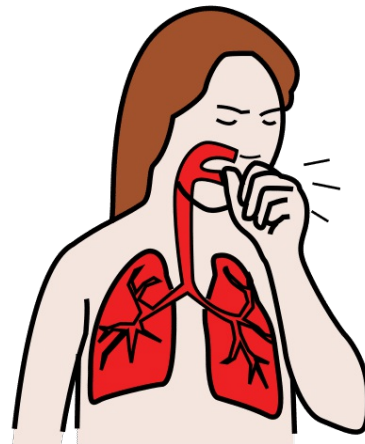


Många virus orsakar smittsamma  
sjukdomar.



I december 2019 hittades ett nytt coronavirus i Kina.

Viruset fick namnet SARS-CoV-2.



Av viruset SARS-CoV-2 får man en sjukdom som heter covid-19.

Vi får olika symptom av sjukdomen, bland annat kan vi få väldigt svårt att andas.

Sjukdomen kan vara livsfarlig, det betyder att man kan dö av den.



## Symptom du kan få av covid-19

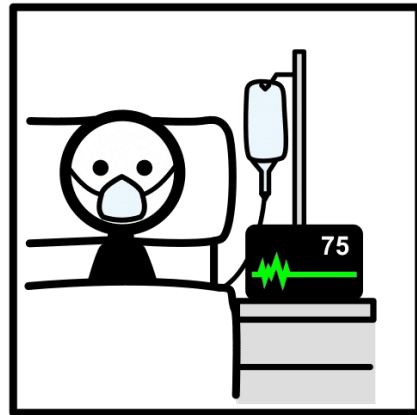
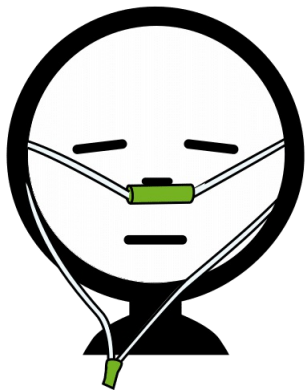
- Feber och trötthet
- Hosta och andnöd, det känns tungt att andas.
- Huvudvärk och muskelvärk
- Ont i halsen
- Snuva
- Illamående
- Diarré, alltså lös avföring
- Smaksinnet och luktsinnet kan bli svagt.



## Allvarlig andnöd

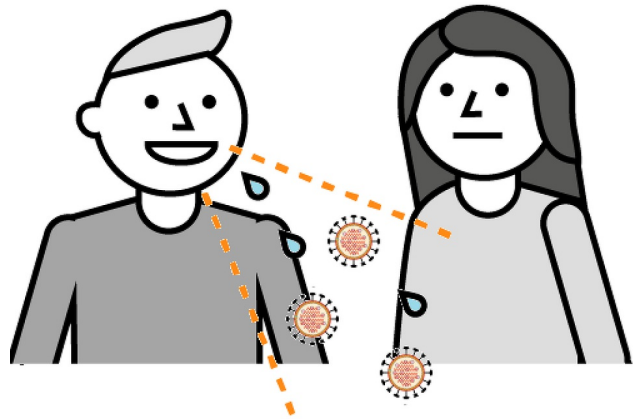
Sjukdomen kan orsaka andnöd och det kan vara svårt att andas.

Då måste man åka till sjukhuset.



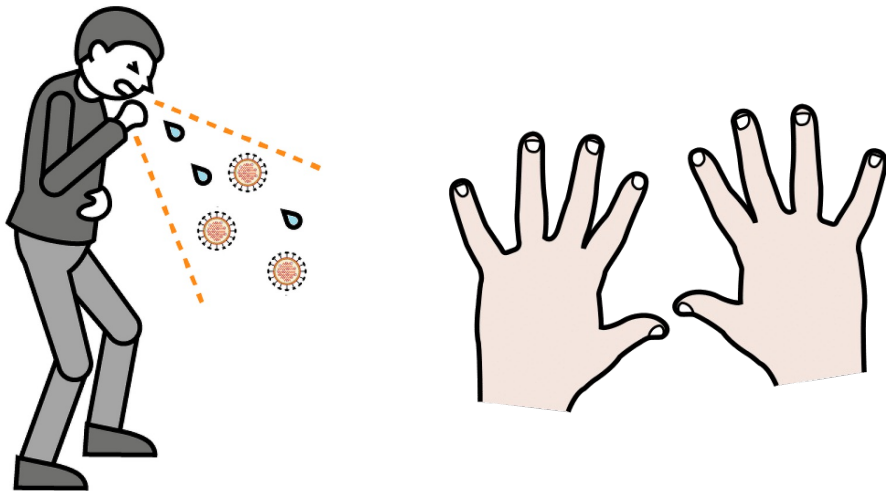
På sjukhuset får man syrebehandling, för att lättare kunna andas.

Man kan behöva intensivvård och respirator, om man är väldigt sjuk och inte kan andas själv.

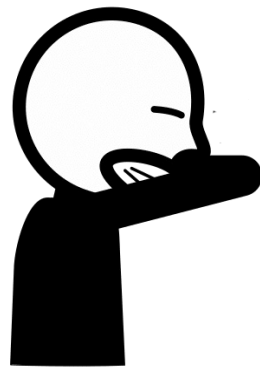


## Hur sprids viruset?

Coronaviruset sprids genom droppar, när den sjuka pratar, hostar eller nyser.



Viruset kan fastna som droppar på våra händer och spridas genom att vi rör saker eller varandra.



## Hur kan man minska smittspridning?

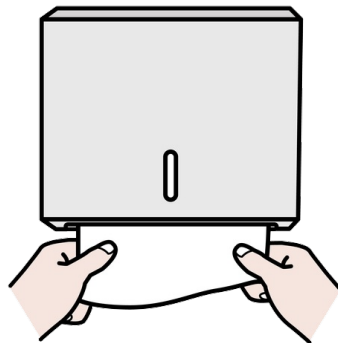
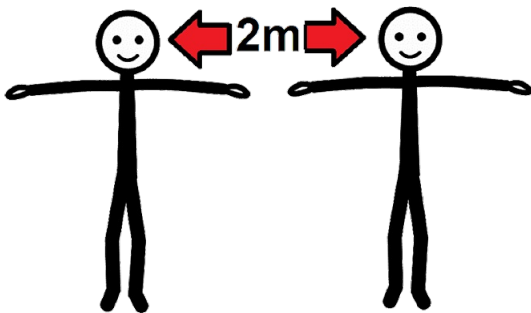
Sprid inte droppar i din omgivning, när du hostar eller nyser.

Skydda din mun och näsa med en engångsnäsduk eller hosta och nys i din ärm.

Håll skyddsavstånd till andra människor, rör eller krama dem inte.

Du kan använda munskydd, ifall du är nära andra människor till exempel i bussen.

Tvätta händerna flera gånger om dagen!  
Tvätta händerna med tvål och torka med en pappershandduk.  
Släng pappret i sopkorgen.





## Begränsningar och råd

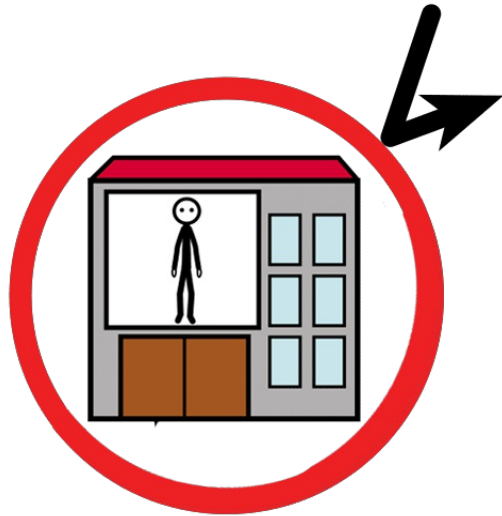
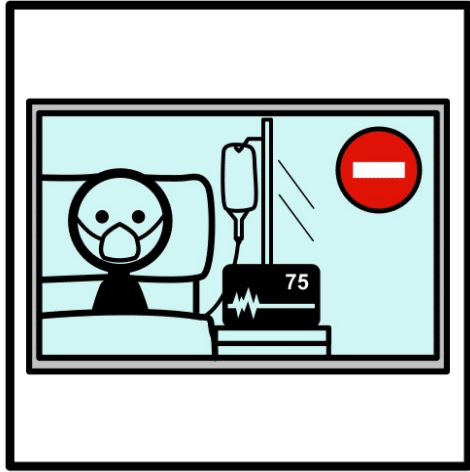
Begränsningarna och råden är till för att viruset inte ska spridas.

Ifall sjukdomen är farlig, kan myndigheterna begränsa hur människor rör sig och träffas.



Myndigheterna ger också råd, så att du kan skydda dig från sjukdomen.





## Isolering och karantän

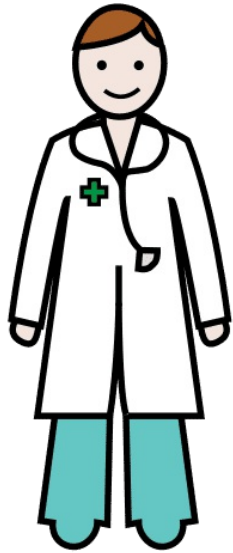
Isolering och karantän betyder att människor inte rör sig utanför hemmet, så att viruset inte sprids.

Ifall en person får coronasmittan, ska hen vara isolerad hemma eller på sjukhus.

På sjukhuset har personalen skyddsdräkt, när de sköter personer som är isolerade.

Ifall en person har utsatts för smittan, måste man stanna hemma i karantän.

Ifall du är i karantän, kan du vara med din familj. Du får inte träffa andra människor.



## Testning

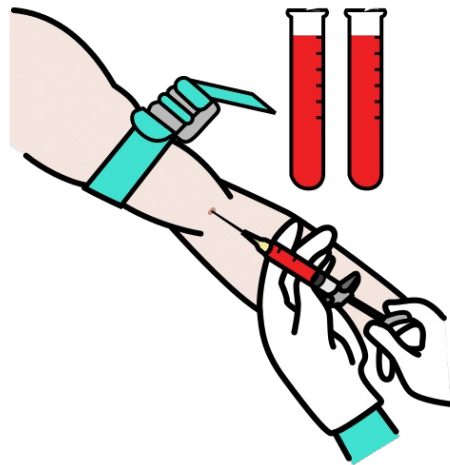
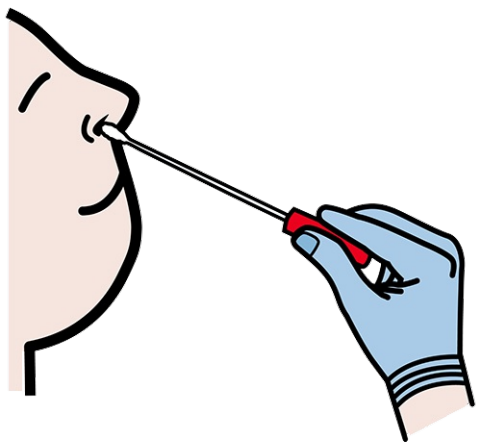
Läkaren skickar dig på test för coronaviruset, ifall man tror att är sjuk eller du har utsatts för smitta.

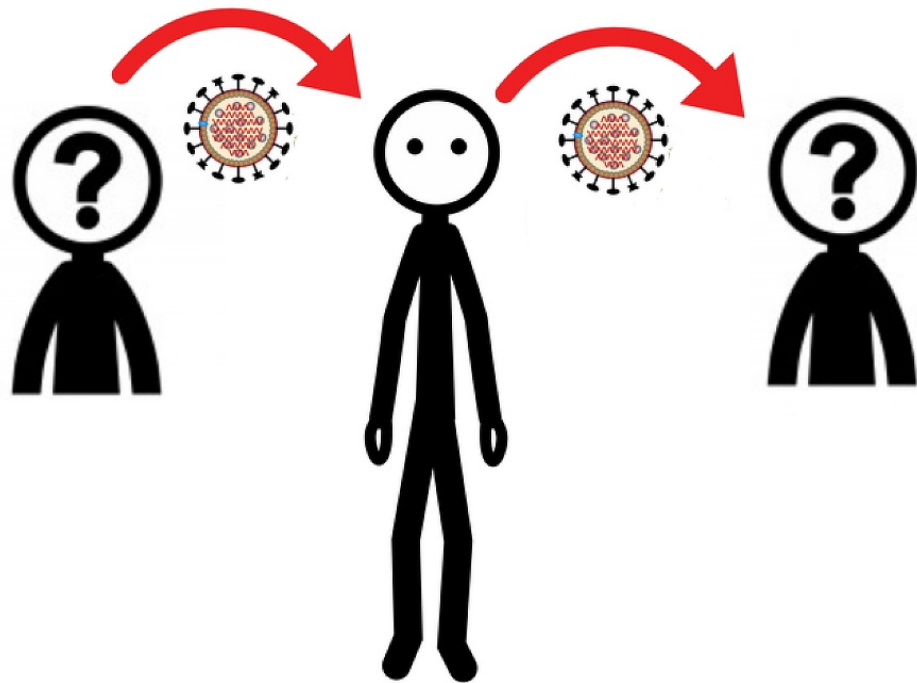
Att vara utsatt för smitta betyder att du har varit nära någon person som har varit sjuk.

Coronavirustestet tas med en bomullspinne i näsan och svalget.

Läkaren kan också skicka dig på blodprov.

Blodprovet visar, ifall du har haft sjukdomen någon gång tidigare.





## Spårning av smittan

Alla personer som har fått coronaviruset försöker man spåra.

Spårningen görs av personal inom hälsovården.

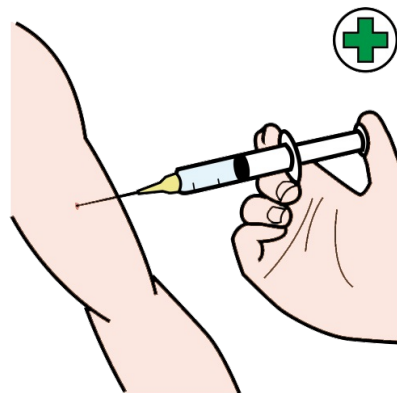
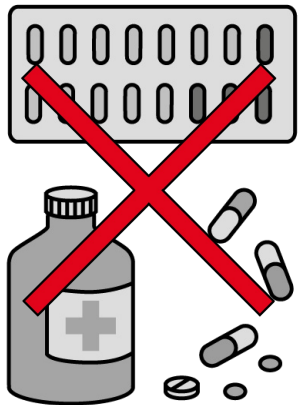
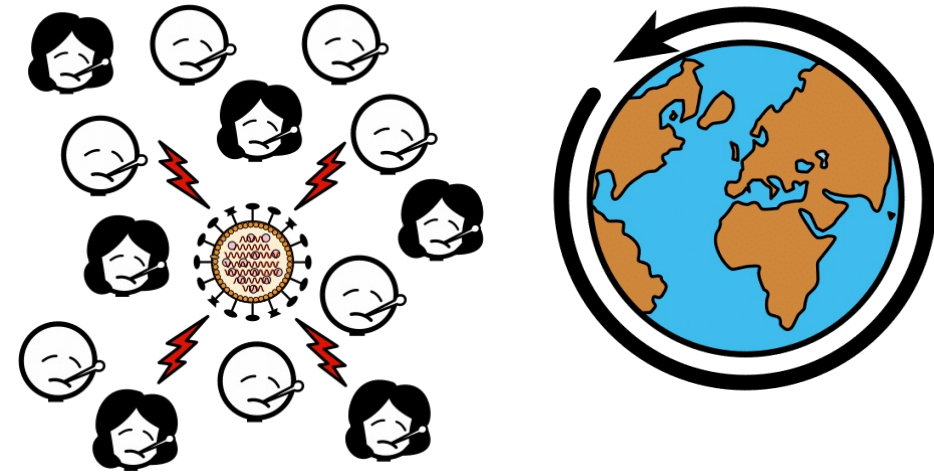
De tar reda på, varifrån personen har fått smittan.

De tar också reda på vem annan som kan ha blivit smittad.

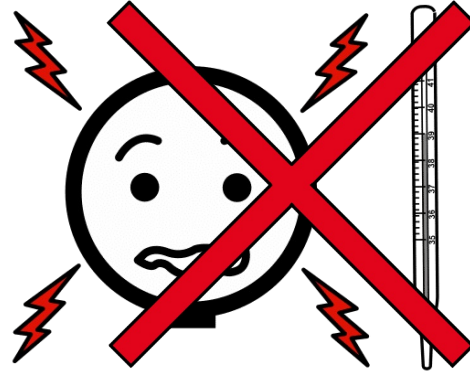
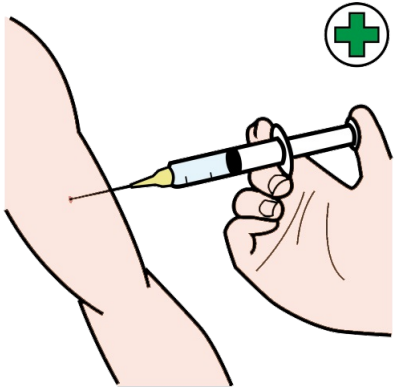
## Coronavirusetts spridning

Människor över hela världen har blivit smittade av viruset.

Då det händer, pratar vi om pandemi.

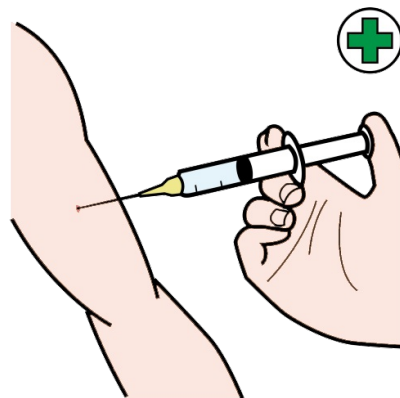
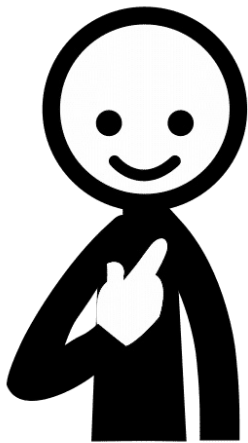


Det finns ingen medicin mot coronaviruset, men nu finns det ett vaccin mot det.



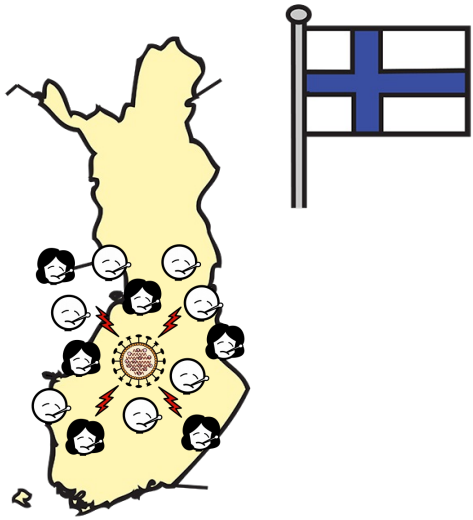
## Vaccinet skyddar mot coronaviruset

Vaccinet lär människans kropp att skydda sig mot viruset. Då blir man inte sjuk



Därför är det viktigt att alla tar vaccinet.

Coronavirusvaccinet ges två gånger.



## Vad är skillnaden mellan epidemi och pandemi?

Smittsamma sjukdomar kan spridas på mindre och större områden.

Då en sjukdom sprids i ett land eller i en del av ett land, är det en epidemi.



Då en sjukdom sprids i hela världen är det en pandemi.

Förverkligande: Maija Ylätupa, Papunet  
(uppdaterad 11.2.2021)

Översättning: Folkhälsan (2021)

Bilder: Papunets bildbank  
[www.papunet.net](http://www.papunet.net)

Källa:  
Sanastoa koronaviruksesta  
(<https://selkosanomat.fi/sanastoa-koronaviruksesta/>)  
Koronavirus selkokielellä (Thl.fi)