

Hampaiden harjaus



**Tarvitset harjaksiltaan
pehmeän hammasharjan ja
fluorihammastahnaa.**



Kastele hammasharja.



Lisää fluorihammastahnaa.



**Pidä hammasharjasta kiinni
kevyellä sormiotteella.**

Harjaa kaikki hampaat.



YLÄHAMPAAT

Aseta harja siten, että se koskettaa hampaita ja ientä. Harjaa pienin, edestakaisin liikkein.



ALAHAMPAAT



ETUHAMPAAT



TAKAHAMPAAT



SISÄPINNAT



PURUPINNAT



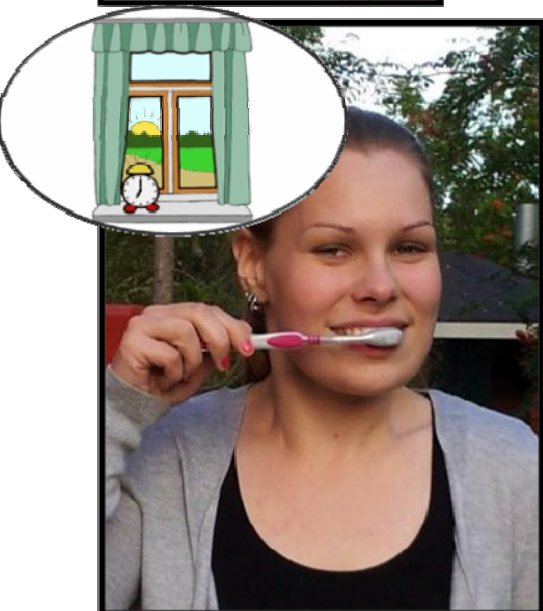
**Sylje lopuksi
hammastahnajäämät pois.**



Huuhtele hammasharja.



**Säilytä hammasharja
pystyasennossa.**



**Harjaa
hampaita
2-3 min.**



**joka aamu
ja ilta.**

