



7.3.2019

Kuvakollaasi perusjalkojen hoitoon

Yleisimmät välineet ja toimenpiteet



Annina Salmela & Janita Spännäri
KAAKKOIS-SUOMEN AMMATTIKORKEA

Perusjalkojen hoidon kuvakollaasi

Tämä kuvakollaasi on tehty osana Kuvakortit kliinisessä jalkaterapiassa - kehitysvammainen henkilö jalkaterapeutin vastaanotolla opinnäytetyötä. Opinnäytetyö on ollut tuotekehitys prosessi, jonka lopputuloksena syntyivät kuvakortit kliinisen jalkaterapian perusjalkojen hoitoon sekä tämä kyseinen kuvakollaasi.

Haluamme kiittää vapaaehtoista jalkamalliamme, Jyväskylän jalkaterapiaa, jonka tiloja saimme kuvauksiimme käyttää, sekä Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulua.

Tätä kuvakollaasia voidaan käyttää sekä jalkaterapian hoitotilanteessa että ennakkomateriaalina ennen hoitotilannetta asiakkaille ja heidän saattajilleen.

Kuvakollaasissa on esitetty kuvin kaikki **jalkojen perushoidon mahdolliset toimenpiteet**, sekä **välineitä**. Jokainen jalkojen hoito on kuitenkin yksilöllinen toimenpide ja kaikkia kuvissa esitettyjä vaiheita ei välttämättä suoriteta asiakkaalle hoidon aikana. Hoidon aikana asiakkaalle voidaan lisäksi tehdä kuvakollaasin ulkopuoleisia toimenpiteitä.

Kollaasin tavoitteena on helpottaa kommunikaatiota sekä ehkäistä mahdollisia pelkotilanteita.

Tekijät:

Janita Spännäri ja Anniina Salmela

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu

Kuntoutus ja terveysalan koulutusyksikkö

Jalkaterapian koulutusohjelma

Opinnäytetyö 2019

Kuvakortit kliiniseen jalkaterapiaan

-kehitysvammainen henkilö jalkaterapeutin vastaanotolla

Valokuvat: Janita Spännäri ja Anniina Salmela



VÄLINEET



TUTKIMUSVÄLINE



KYNSILEIKKURIT



IHO- JA KYNSIPORA



PORAN TERIÄ



VEITSI



NÄYTÄ MISSÄ KIPUA ON

TOIMENPITEET



JALKOJEN KYLVETYS



JALKOJEN KUIVAUS



**KYNNEN ALUSTAN
PUHDISTAMINEN**



KYNSIEN LEIKKAUS



KYNNEN OHENTAMINEN



JALAN RASVAUS



**KOVETTUMAN POISTAMINEN
PORALLA**



**KOVETTUMAN POISTAMINEN
VEITSELLÄ**