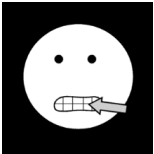
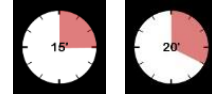




## HAMPAAN POISTON JÄLKEISET KOTIHOITO-OHJEET



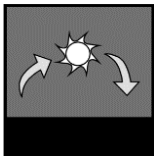
**Pure** haavan päälle asetettua sideharsotaitosta noin **15 - 20 minuutin ajan**. Näin poistohaavaan syntyy verihyytymä ja luu alkaa parantua hyytymän alla.



**Kahteen tuntiin älä:** syö, juo, tupakoi, huuhtelee suuta tai koskettele haavaa.

**Jos haava alkaa uudelleen vuotaa** laita haavan päälle uusi sidetaitos ja pure sitä jälleen noin 15 - 20 minuutin ajan.

### Hampaan poisto päivänä välttä:



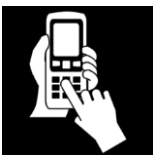
kuumia juomia, kuumia ruokia, tupakointia ja voimakasta rasitusta.



**Jos hampaan poistoaluetta särkee** puudutuksen lakattua, käytä



hammaslääkärisi määräämää **tulehduskipulääkettä ohjeen mukaan**.



**Ota yhteyttä** hammaslääkäriisi / päivystävään hammaslääkəriin, jos:

- vuoto ei lakkaa sideharsotaitoksen puremisesta huolimatta
- haava-alue kipeytyy 2 – 3 vuorokauden kuluttua hampaan poistosta
- tulee muita jatkuvia oireita

**HAMMASLÄÄKÄRISI PUHELINNUMERO ON** \_\_\_\_\_

Kuvat: [www.papunet.fi](http://www.papunet.fi)