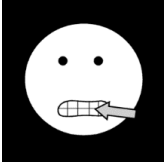
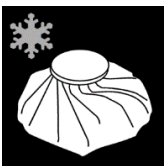
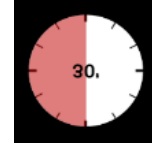


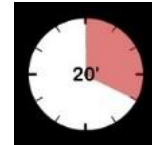
LEIKKAUKSELLISEN HAMPAANPOISTON JÄLKEISET KOTIHOITO-OHJEET



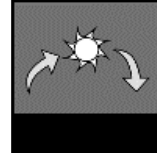
Pure haavan päälle asetettua sideharsotaitosta noin **30 minuutin ajan**.



Paina jäpussilla poskea leikkausalueen kohdalta **20 minuuttia kerrallaan**. Tämä vähentää turvotusta ja kipua.



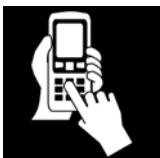
Kahteen tuntiin älä: syö, juo, tupakoi, huuhtele suuta äläkä koskettele haavaa.



Vältä fyysistä räsitusta leikkauksen jälkeen 3 – 4 päivän ajan.

- ompeleet sulavat noin viikon päästä leikkauksesta
- turvotus ja mahdollinen mustelma kestävät muutaman päivän
- käytä hammaslääkärin suosittelemaa / määräämää tulehduskipulääkettä ohjeen mukaan

Ota yhteyttä hammaslääkäriisi / päivystävään hammaslääkäriin, jos:



- verenvuoto on voimakasta ja jatkuu yli vuorokauden
- kipu lisääntyy vielä kolmen vuorokauden jälkeen
- turvotus lisääntyy nopeasti
- sinulla on hengitys- tai nielemisvaikeuksia
- sinulle nousee kuumetta yli 37,5 asteen

HAMMASLÄÄKÄRISI/HOITAJASI NUMERO ON: _____

Kuvat: www.papunet.fi