

Verenpaineen mittaus



Verenpainemittarin osat:
mittari, ilmaletku ja mansetti.

Mansetti on olkavarren ympärille
kierrettävä osa.

Yritä rauhoittua ennen mittausta.

Olkavarsi on oltava paljaana, koska vaatteet häiritsevät mittausta.

Verenpaine mitataan vasemmasta tai oikeasta olkavarresta.

Hoitaja tai lääkäri laittaa mansetin olkavarreen.





Hoitaja painaa mittarin nappia.
Mittaus käynnistyy.
Mittari pumpppaa mansettiin ilmaa.
Olkavarressa tuntuu puristus.
Puristus vähenee mittauksen aikana.
Istu hiljaa paikoillasi, sillä
puhuminen nostaa verenpainetta.
Hengitä rauhallisesti.



Mittarin näytössä näkyy verenpaine
ja syke.

Hoitaja tai lääkäri ottaa mansetin pois olkavarresta, kun mittaus on valmis.
Saa liikkua ja puhua!

