

Itsevalmistettavat virikemateriaalit asento-, liike- ja tasapainoasteille

Nappiliivi

Tarvikkeet

- kangasta
- nappeja, neppareita
- tarranauhaa, vetoketjuja
- iso helmi, avaimenperä tai nauhaa



Valmistus

Ommellaan kankaasta liivi tai käytetään valmista liiviä. Liivin etuosaan tehdään värikkäitä taskuja, joissa on tarra- tai neppari kiinnitys. Liivi suljetaan edestä pitkällä vetoketjulla. Vetoketjuun kiinnitetty iso helmi, avaimenperä tai naru helpottaa sen avaamista ja sulkemista.

Käyttötapoja

Nappiliivin avulla harjoitellaan pukemista ja riisumista sekä nappien, nepparien, tarranauhojen ja vetoketjujen avaamista ja sulkemista. Harjoittelu on hausempaa, jos liivin taskuihin on piilotettu pieniä yllätyksiä. Haluttaessa liiviin voidaan kiinnittää myös muita tunnisteltavia ja tutkittavia esineitä, esimerkiksi pieni pehmolelu tai tuoksupussi.

Nappipussi

Tarvikkeet

- tukevaa kangasta
- pahvia
- isoja neppareita ja nappeja
- tarranauhaa
- vetoketjuja



Valmistus

Kankaasta ommellaan neliskanttisia pusseja. Pussien sisään laitetaan kovikkeeksi pahvia. Suuaukot jätetään tässä vaiheessa auki. Pussin päälle ommellaan muutamia nappeja. Pussin yläsaumaan ommellaan läppä, johon tehdään napinlävet. Pusseihin voidaan myös ommella neppareita tai tarranauhaa, joiden vastakappaleet kiinnitetään läppään.

Käyttötapoja

Nappipussien avulla harjoitellaan nappien, nepparien tai tarranauhojen avaamista ja sulkemista. Vastaavanlaisia pusseja voidaan tehdä myös pujottamis- ja solmimisharjoituksiin.

papunet

Nappipuu

Tarvikkeet

- tukevaa kangasta
- erilaisia kangaspaloja
- 2 ripustuslenkkiä
- nappeja



Valmistus

Vaaleasta kankaasta ommellaan 40 cm x 50 cm kokoinen pohja, jonka yläosaan tehdään lenkit ripustamista varten. Pohjaan ommellaan tai liimataan tummemmasta kankaasta leikattu iso puunrunko. Puunrunkoon ommellaan erilaisia nappeja. Kangaspaloista leikataan erikokoisia lehtiä, joista jokaiseen ommellaan napinläpi.

Käyttötapa

Nappipuun avulla harjoitellaan sorminäppäryyttä sekä nappien avaamista ja sulkemista. Lehtien kasvattamisesta puuhun tai niiden tiputtamisesta voidaan tehdä koko ryhmän yhteinen leikki. Mikäli lehdet ovat eri värisiä, voidaan samalla harjoitella myös värejä.

Polku

Tarvikkeet

- muovista ruohomattoa
- kaksipuolista teippiä
- oksia, pieniä kiviä, tynnyjä



Valmistus

Ruohomatosta leikataan kaistaleita, jotka teipataan kiinni lattiaan mutkittelevaksi poluksi. Polulle asetetaan pieniä esteitä, esimerkiksi kiviä tai tynnyjä.

Käyttötapa

Lattialle rakennetun polun avulla voidaan harjoitella tasapainoa ja kävelyä.

papunet

Tarrapallo

Tarvikkeet

- sormikkaat
- tarranauhaa
- pallo, esim. pingis- tai superlonpallo



Valmistus

Tarranauhasta leikataan 2-3cm pituisia paloja, jotka ommellaan sormikkaisiin. Pallo päällystetään tarranauhan vastakappaleilla.

Käyttötapoja

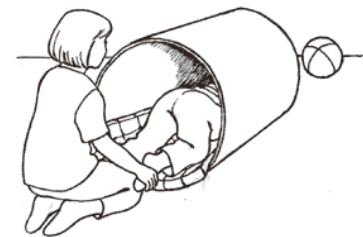
Tarrapallon avulla voidaan harjoitella katseella seuraamista, silmä-käsikoordinaatiota sekä pallon kiinniottamista ja heittämistä. Tarrapallolla pelataan pareittain tai ryhmässä. Pallon koppaamista sormikkaiden avulla harjoitellaan aluksi yhdessä. Vähitellen tarvittavan avun määrää voidaan vähentää ja kasvattaa heittojen pituutta. Halutessaan tarrasormikasta voi käyttää vain toisessa kädessä, jolloin toinen käsi jää vapaaksi heittämistä varten.

Tarrasormikkaiden avulla voidaan harjaannuttaa myös sormien liikkeitä. Tällöin sormikkaisiin ommellaan tarranauha peukalon kohdalle ja vastakappaleet sormenpäihin. Liikuteltaessa peukaloa ja muita sormia vastakkain ne tarrautuvat kiinni ja irtoavat jälleen toisistaan. Sormenpäihin voidaan ommella esimerkiksi kulkuset, jotka kiinnittävät käyttäjän huomion.

Tunneli

Tarvikkeet

- isoja pahvilaatikoita, tynnyreitä tai tuoleja
- vilttejä, lakanoita
- luistavaa kangasta



Valmistus

Tunneli tehdään tuoleista tai isoista pahvilaatikoista, jotka peitetään vilteillä ja lakanoilla. Luistava kangas helpottaa ryömimistä ja konttaamista tunnelissa.

Käyttötapoja

Tunnelia voidaan käyttää monipuolistamaan ja hauskuuttamaan ryömimis- tai konttausharjoituksia.

Lähteet

Itsevalmistettavat virikemateriaalit perustuvat Kehitysvammaliiton Oppimateriaalikeskuksen Idiksiä-kansioon (Siikström-Kurki, M., Turunen, S. & Saarela, M. 1995).

Piirrokset: Elina Vanninen