

Itsevalmistettavat virikemateriaalit hajuaistille

Tuoksupurkit, -pussi ja -tyyny

Tarvikkeet

- filmipurkkeja
- puuvillakangasta tai valmiita tyynyliinoja
- pumpulia
- nauhaa
- aromaattisia öljyjä
- tuoksusaippuota, hajuvesiä
- kuivattuja yrtejä
- mausteita
- kuivattuja hedelmiä



Valmistus

Tuoksupurkit: Tiiviisiin purkkeihin laitetaan pumpuliin imeytettyjä eteerisiä öljyjä tai kuivattuja, voimakkaasti tuoksuvia yrtejä ja mausteita. Purkin kanteen pistellään muutamia reikiä. Silloin kun purkkia ei käytetä, sen päällä kannattaa käyttää toista kantta, jotta tuoksu ei haihdu.

Tuoksupussi: Tuoksupussi ommellaan ohuesta kankaasta, joka läpäisee tuoksut hyvin. Pussin suu suljetaan nauhalla. Tuoksupussien etuna on, että tuoksut on helppo vaihtaa pusseihin.

Tuokсутyyny: Tuoksuja voidaan käyttää myös tyynyissä. Tyynyn päälle ommellaan läpällisiä taskuja, joihin tehdään tarranauhakiinnitys. Taskuihin laitetaan tuoksupusseja, tuoksusaippuota, kankaaseen imeytettyä parfyymia, vanilliinisokeria, tms.

Käyttötapoja

Tuoksuja voidaan käyttää eri tarkoituksiin, esimerkiksi rentoutumiseen. Joitakin tuoksuja, esimerkiksi kuivattuja hedelmiä voidaan myös tunnustella ja maistella. On tärkeää, etteivät käytetyt tuoksut ole vastenmielisiä tai liian voimakkaita. Tuoksuilla voidaan myös kertoa tiloista tai tapahtumista. Esimerkiksi pukuhuoneen ovenpieleen kiinnitetty tervatuoksu voi kertoa, että pian saunotaan.

Lähteet

Itsevalmistettavat virikemateriaalit perustuvat Kehitysvammaliiton Oppimateriaalikeskuksen Idiksiä-kansioon (Siikström-Kurki, M., Turunen, S. & Saarela, M. 1995).

Piirroksat: Elina Vanninen