



## **Lähi-ihmisen voimauttavat vuorovaikutustavat**

(ryhmiteltynä Tikoteekissa kiteytetyn LOVIT-muistisäännön mukaiseen järjestykseen)

- **Ole läsnä (L)**
  - Ole rento ja kiireetön
  - Virity toiseen, havainnoi
  - Viesti ilmeillä ja olemuksella läsnäoloa ja kiinnostusta
- **Odota (O)**
  - Anna tilanteen viedä, älä yritä tai ohjaile liikaa
  - Älä tee liian paljon
  - Pidä taukoja, odota, anna aikaa
- **Vastaa (V)**
  - Vastaa herkästi, eri tavoin
  - Liity mukaan, jäljittele kumppaniasi
  - Vastaa siihen, mitä hän tekee (ääntely, eleet, ilmeet, liikkeet ym.)
  - Kommentoi näkemääsi, toisen viestintää
- **Mukauta ilmaisua ja tarkista yhteisymmärrys (IT)**
  - Toimi sopivassa tahdissa
  - Löydä sopiva hetki, jolloin voit laajentaa tekemistä ja ehdottaa uutta
  - Tee tarvittaessa itse aloite
  - Kosketa
- **Nauti yhdessäolosta**