

## OHJEET LEIKKAUKSEEN VALMISTAUTUMISEEN

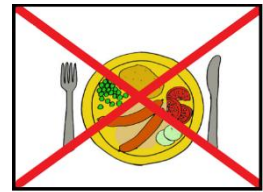
### ALUKSI:

- Noudata ohjeita, jotka olet saanut puhelimesta tai kirjeellä.
- Lue kaikki leikkaukseen liittyvät ohjeet huolellisesti läpi ja noudata niitä.



### RAVITSEMUS:

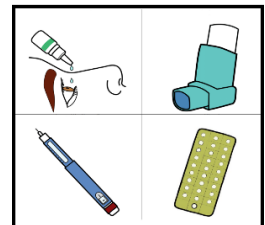
- **Älä** syö mitään 6 tuntiin leikkauspäivänä ennen sairaalaan saapumista.
- **Älä** juo maitotuotteita, hiilihapollisia juomia tai maitokahvia 6 tuntiin ennen leikkausta.
- **Älä** käytä alkoholia vuorokautteen ennen leikkausta, eikä vuorokautteen sen jälkeen.
- Voit juoda kirkkaita, läpinäkyviä nesteitä, kuten vesi, laiha omenamehu, musta kahvi, 2–4 desilitraa 2 tuntia ennen leikkausta.



### LÄÄKKEET:

Ota mukaan omat käytössä olevat:

- astmalääkkeet
- insuliinit
- silmätipat
- hormonivalmisteet



**Lopeta kaikkien** luontaistuotevalmisteiden käyttö viikkoa ennen leikkausta.

### PESEYTYMINEN:

- Käy suihkussa leikkausta edeltävänä iltana tai leikkauispäivän aamuna.
- Pese hiukset.
- Pese napa, nivustaipheet ja sukupuolielinten iho erityisen huolellisesti.
- **Älä** leikkaa ihokarvoja itse.



#### VAATETUS:

- Pukeudu mahdollisimman mukaviin ja löysiin vaatteisiin, kun tulet sairaalaan.
- Vaatteiden pitää olla puhtaat ja helposti puettavat.
- Ota mukaan omat sisäkengät.



#### KYNNET:

- Leikkaa kynnet lyhyeksi ennen leikkausta.
- Poista kynsilakka kynsistä ennen leikkausta.
- Poista mahdolliset rakenne- tai tekokynnet ennen leikkausta.



#### ARVOESINEET JA KORUT:

- Jätä arvoesineet kotiin.
- **Älä** ota suuria rahasummia mukaan.
- Ota pois korut ja lävistykset ennen leikkausta.
- Sairaala ei korvaa kadonneita arvoesineitä.



#### SAIRAALAAN SAAPUMINEN:

- **Älä** aja itse autolla tai pyörällä sairaalaan.
- Matkusta omaisen kyydillä, Kela-taksilla, julkisilla liikennevälineillä tai tule kävellen.



#### ESTEET LEIKKAUKSELLE:

- Leikkausta ei voida tehdä, jos sinulla on infektio, kuten kuume, flunssa tai bakteeritulehdus.
- Ilmoita ennen leikkausta sairaalaan, jos sinulla on ihorikko, kuten haava.
- Jos et voi tulla leikkaukseen, ilmoita se heti sairaalaan.

