

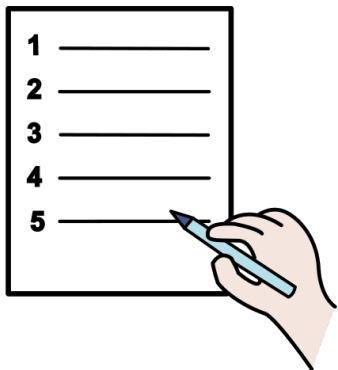
Fetasalaatti

4 annosta

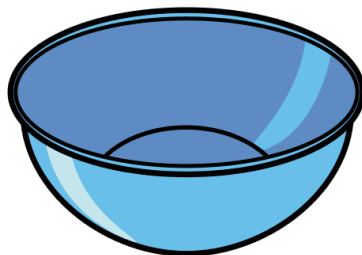


Tulostusversio: <https://papunet.net/materiaali/ruokaohjeet-salaatit/>

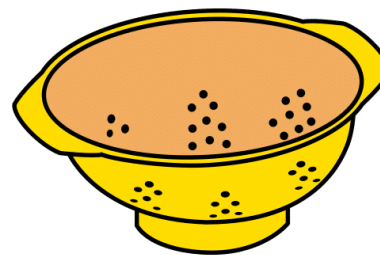
TYÖVÄLINEET JA MITAT



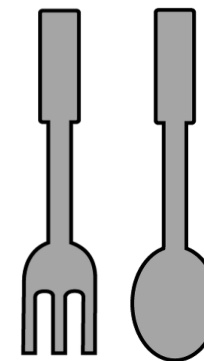
iso kulho



lävikkö



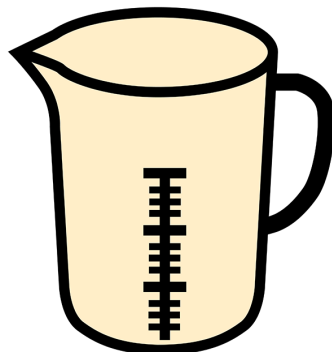
salaattiottimet



leikkuulauta ja veitsi



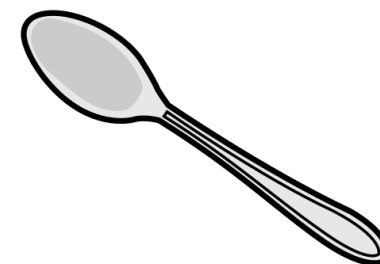
mittakannu



desilitran mitta (dl)



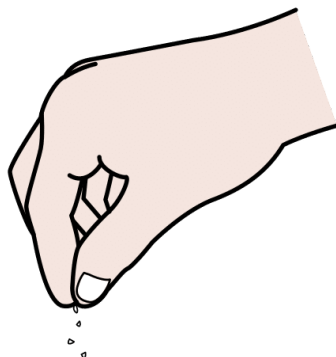
ruokalusikka (rkl)



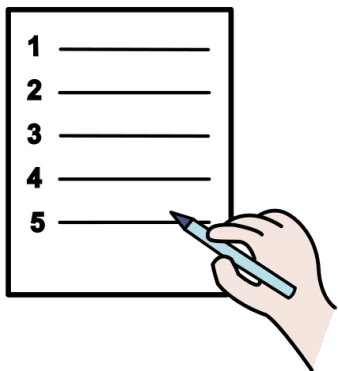
teelusikka (tl)



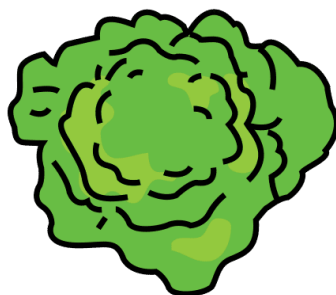
ripaus = hyppysellinen



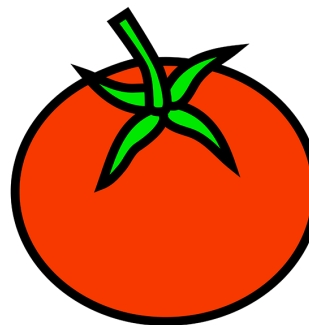
RUOKATARVIKKEET



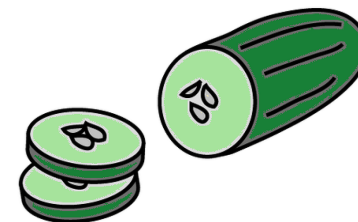
1 kerä salaattia



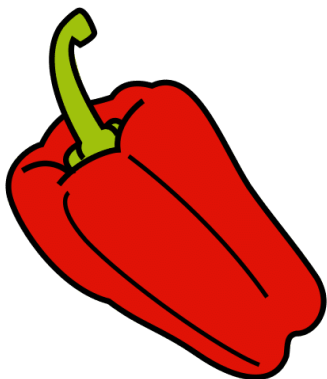
3 tomaattia



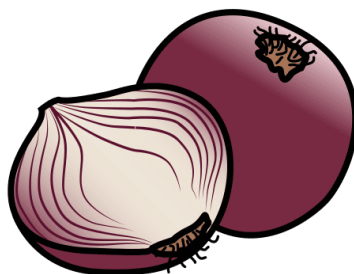
puolikas kurkku



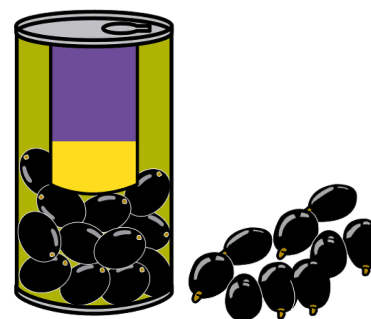
1 paprika



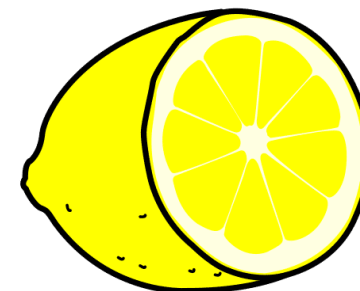
1 punasipuli



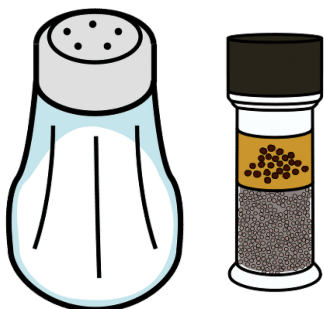
9 mustaa oliivia



1 ruokalusikallinen
sitruunanmehua



riipaus suolaa ja pippuria



1 teelusikallinen oreganoa

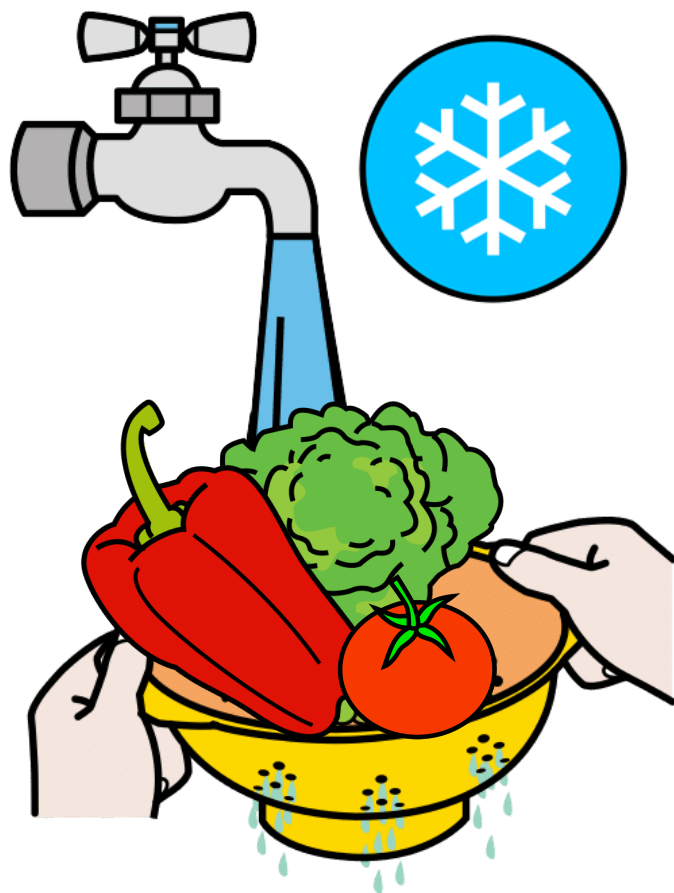


3 ruokalusikallista oliiviöljyä

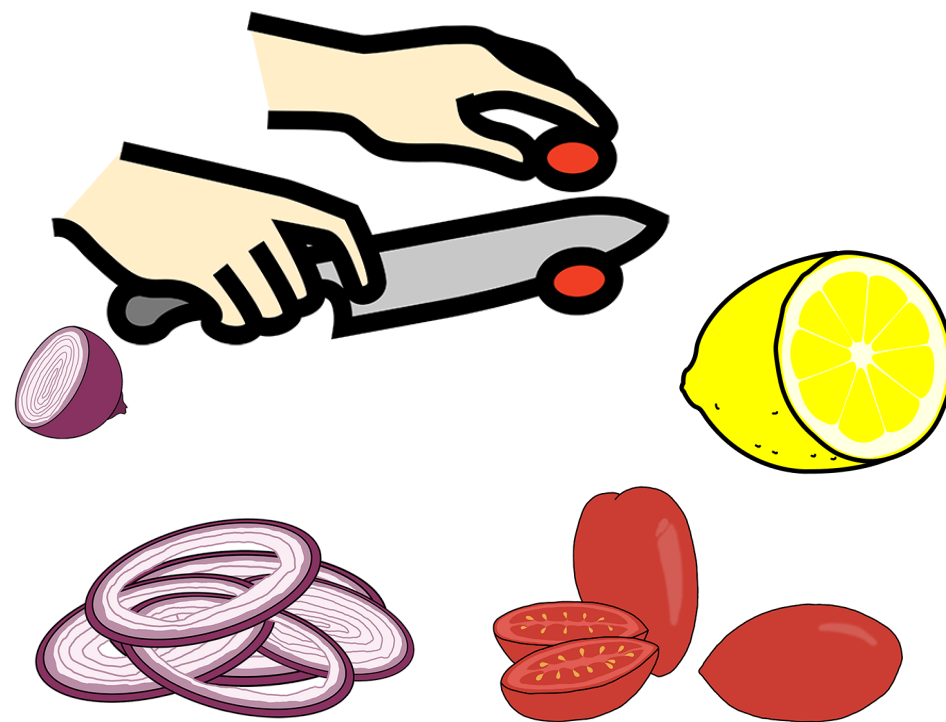


1 purkki fetajuustoa

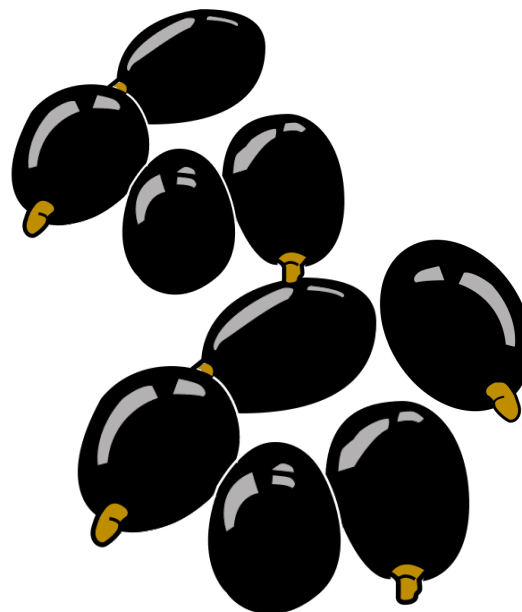
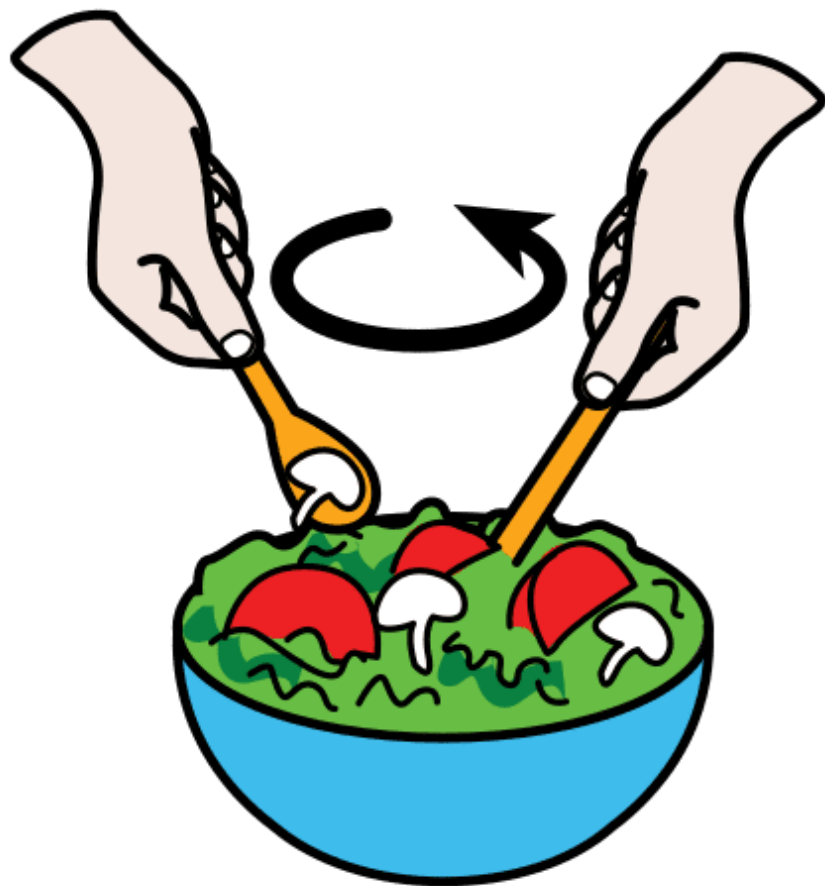




Huuhtelee kylmällä vedellä
salaatti, tomaatit, kurkku
ja paprika.



Kuori ja siivuta sipuli.
Pilko salaatti, tomaatit, kurkku
ja paprika.
Halkaise sitruuna.



Lisää kulhoon pilkotut kasvikset ja 9 oliivia.
Sekoita.
Lisää päälle fetakuutiot.

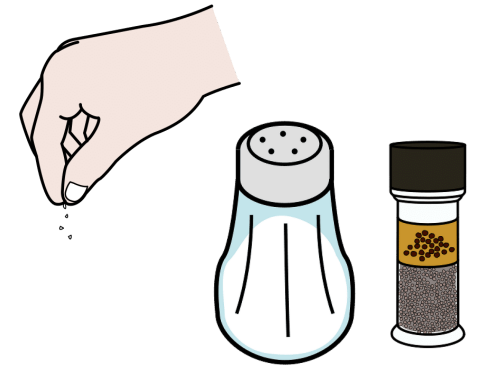
3 rkl
oliiviöljyä



1 rkl
sitruunanmehua



riipaus suolaa ja
pippuria



1 tl oreganoa

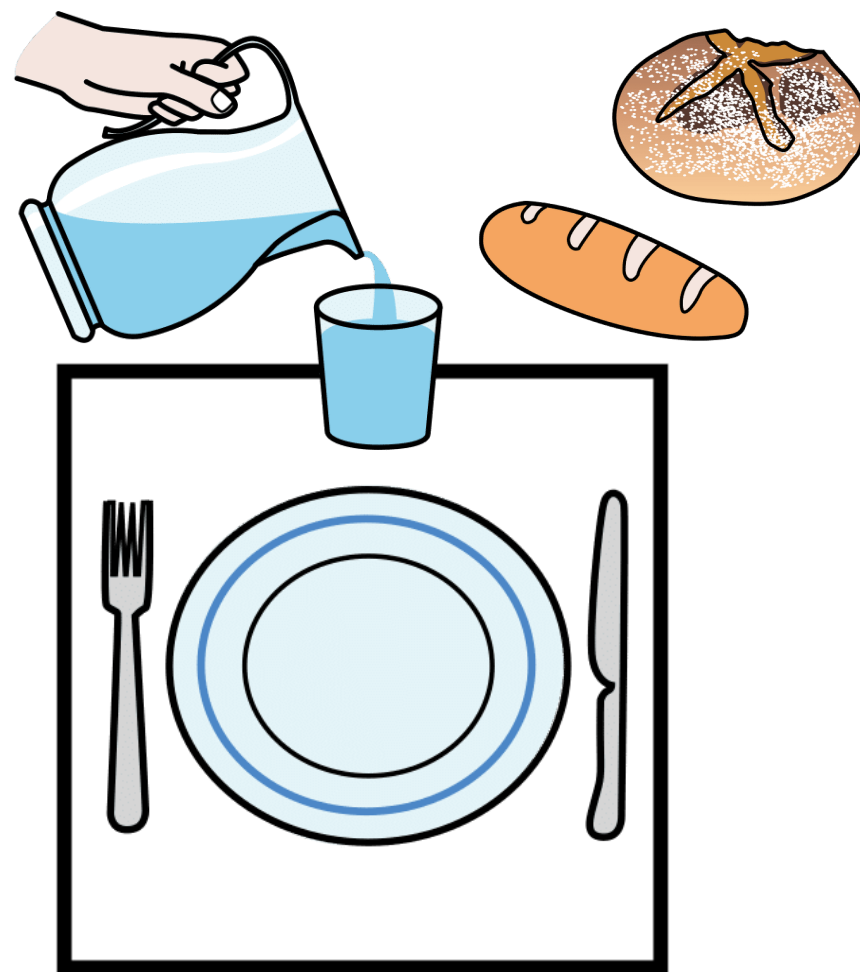


Tee salaatkastike:

Lisää kannuun oliiviöljy, sitruunanmehu ja mausteet.
Sekoita.

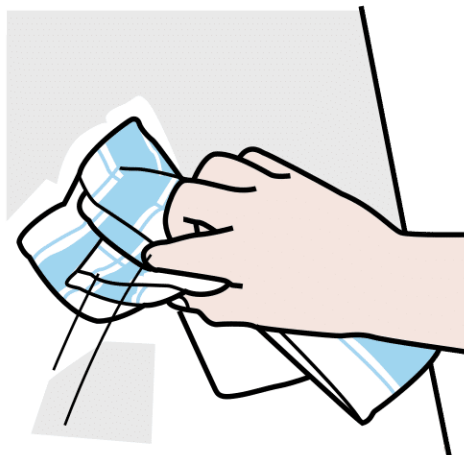


Kaada kastike salaatin päälle.

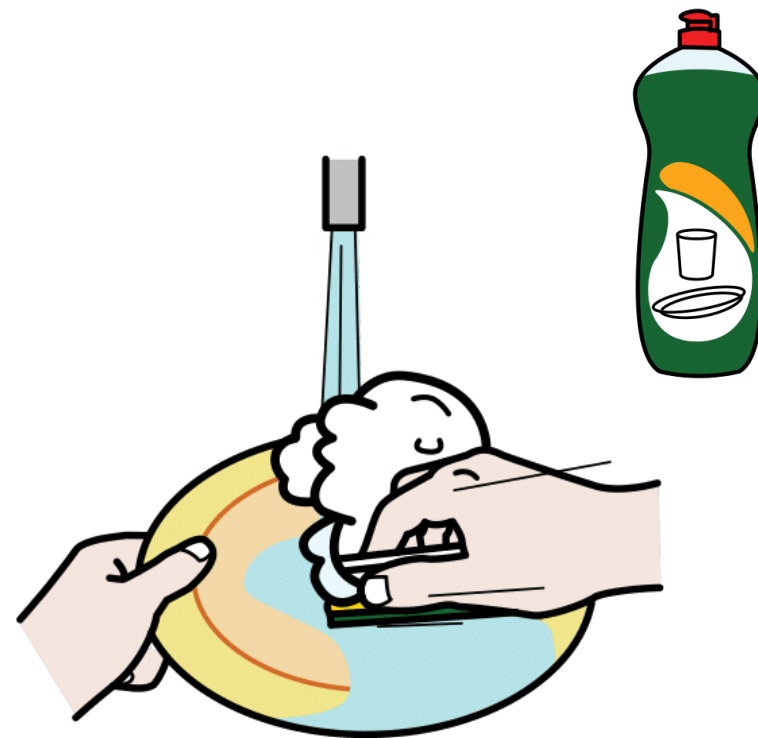


Tarjoa salaatin kanssa vettä ja vaaleaa leipää.

Lopuksi



Laita tarvikkeet kaappeihin.
Pyyhi pöydät.



Tiskaa likaiset astiat.

Ohjeen toteutus: Maija Ylätupa, Papunet 2024

Kuvat: kuvapankki.papunet.net (Sergio Palao/Arasaac, Mulberry Symbols, Elina Vanninen, Kuvako)

Tulostusversio: <https://papunet.net/materiaali/ruokaohjeet-salaatit/>