

# Selkosanomat kuvilla – uutisia kuvien tuella

<https://selkosanomat.fi/kuva/>

Selkosanomat kuvilla on Selkosanomien verkkolehden osio, jossa uutiset kerrotaan kuvien tuella ja ne voi myös kuunnella.

Tekstiin liitetyt tukikuvat havainnollistavat uutisen sisältöä, tukevat sisällön ymmärtämistä ja mahdollistavat keskustelun uutisesta kuvilla. Utiskohtaiset tukikuvat saa myös tulostettavana kuvakoosteena. Kuvakooste avautuu Papunetin kuvatyökaluun, jossa voit tarvittaessa ennen tulostamista vaihtaa tai lisätä kuvia ja mukauttaa uutisaiheen käsittelyä sekä kuvien kokoa.

Uutiset on jaettu viiteen aihepiiriin: Suomi, maailma, urheilu, kulttuuri ja arki. Uusia uutisia julkaistaan viikoittain. Vuodessa julkaistaan yli 100 uutista. Sivulla on yli 1000 uutisen arkisto, josta voit hakea juttuja aihepiiriin ja julkaisuvuoden mukaan. Voit hakea uutisia myös hakusanalla.

**Selkosanomat kuvilla**

Hae sivustolta:  Hae Q

Arki Uutinen julkaistu: 26.3.2026

← Kuuntele uutinen Tulosta uutinen Tulosta tukikuvat

Keväällä ja kesällä on valoisaa jo aikaisin aamulla.

Valo virkistää ja väsyttää

Valo vaikuttaa meihin ihmisiin ja aivoihimme.

Valo vaikuttaa esimerkiksi mielialaan ja nukkumiseen.

Keväällä valon määrä lisääntyy, kun päivät pitenevät.

Keväällä ja kesällä monet ihmiset piristyvät, liikkuvat enemmän ja tapaavat kavereitaan.

Kun peität ikkunat paksuilla verhoilla, nuket paremmin.

Papunet | Kuvatyökalu

Alusta uusi Asetukset Tallenna Tulosta

Hae kuvia Selaa kuvia Tuo omia kuvia Viimeksi käytetyt

Hae kuvia... Hae Kuvatyypit: Kaikki 8 kpl

Hakutulokset: (0) Järjestä | Hakutulokset

Valo, auringon valo me ihmiset

avojen toiminta kevät

päivä / valoisa aika pitenee \* päivä

Version 1.2.2 © Papunet 2026 Saavutettavuusohjeet Anna palautetta

valo, auringon valo	me ihmiset	avojen toiminta	kevät	päivä / valoisa aika pitenee *	päivä
kesä	tunteet, mieliala	piristää, virkistää	väsyttää	nukkuu hyvin	jaksaa liikua, liikunta
avata muita ihmisiä	hyvä, helppo	herätä aamulla / aikaisin	huono, vaikea	ei saa unta, valvoo	verhot ikkunoissa, pimentää huone
jotkut	masentaa, masentunut	pyytää apua	lääkäri, hoitaja		Kuvat Papunetin kuvapankki: Sergio Palao / ARASAAC, Elina Vanninen

\*muokkaus: Papunet

Kuvat: Mette Tikkanen,  
Papunetin kuvapankki:  
Sergio Palao / ARASAAC,  
Elina Vanninen

**Papunet**